

# ALOHA ja Siunaaminen

Serge Kahili King  
copyright Serge King 2003

Suomennos: Kim Katami  
Joogakeskus Sundara, [www.sundarayoga.fi](http://www.sundarayoga.fi)

Julkaistaan Serge Kahili Kingin ja Huna.org:in luvalla.

”**Alohan henki**” (engl. Aloha Spirit, ”Aloha spiritti”) on tunnettu viittaus ystävällisestä hyväksynnästä josta Hawaii on tunnettu. Kuitenkin, se viittaa myös voimalliseen keinoon ratkaista ongelmia, päästä mihin tahansa tavoitteeseen tai minkä tahansa mielen- tai kehontilan saavuttamiseksi.

**Hawaiin kielessä**, aloha tarkoittaa huomattavasti enemmän kuin ”hei” tai ”terve”. Sen syvempi merkitys on ”iloinen (oha) jakaminen (alo) elämänvoimasta (ha) nykyhetkessä (alo)”.

**Kun jaat tätä** energiaa niin pääset kosketuksiin Universaalien voiman kanssa, jota hawaiilaiset kutsuvat *manaksi*. Ja tämän uskomattoman voiman rakkaudellinen käyttäminen on salaisuus hyvän terveyden, onnellisuuden, vaurauden ja menestyksen saavuttamiseksi.

**Keino** virittyä tähän Voimaan ja saada se työskentelemään eduksesi on niin yksinkertainen, että saatat haluta sivuuttaa sen siksi, että se kuulostaa liian helpolta ollakseen totta. Pyydän ettet anna tämän ulkoisen muodon vaikuttaa. Ota hieman aikaa kokeillaksesi itse.

**Tämä on maailman** tehokkain tekniikka ja vaikka se on äärimmäisen yksinkertainen niin se ei välttämättä ole helppoa koska sinun täytyy muistaa käyttää sitä ja paljon. Tämä on salaisuus joka on annettu ihmiskunnalle uudelleen ja uudelleen ja tässä se on jälleen yhdessä muodossa. Salaisuus on tämä:

**Siunaa kaikkia ja kaikkea, joka edustaa sitä mitä haluat!**

**Tässä se on** kokonaisuudessaan. Kuitenkin, mikä tahansa näin yksinkertainen edellyttää tarkempaa selvitystä.

Jonkin siunaaminen tarkoittaa, että asialle annetaan tunnustusta ja merkitystä, joka on laadultaan positiivista sillä intentiolla, että sitä mitä tunnustetaan tai tarkoitetaan tulee lisääntymään, kestävämmän ja tapahtumaan todellisuudessa.

**Siunaaminen** on tehokas keino muuttamaan elämääsi tai saamaan jotain, kolmesta syystä:

Ensinnä, positiivinen mielen keskittäminen saa aikaan positiivista, luovaa energiaa Universaalissa Voimassa.

Toiseksi, se saa oman energiasi virtaamaan ulospäin jonka seurauksena enemmän Voimaa virtaa lävitse.

Kolmanneksi, kun siunaat muiden edun hyväksi sen sijaan, että siunaat vain omaksi eduksesi, ohitat alitajuisia pelkoja siitä mitä haluat itsellesi ja samalla tämä siunaava keskittyminen toimii itsesi eduksi samassa mitassa. Se mikä tässä prosessissa on niin kaunista on, että kun siunaat muiden eduksi niin he kuten sinä itsekin saat osaksesi apua.

\* \* \*

Siunata voi mielikuvan tai kosketuksen avulla mutta yleisin ja helpoin tapa on tehdä se sanallisesti. Sanallisen siunauksen yleistyytit ovat:

**Ihailu, admiraatio:** Tämä tarkoittaa kohteliaisuuksien sanomista tai ylistämistä kyseessä olevasta asiasta. Esim. *”Miten kaunis auringonlasku. Pidän tuosta kukasta. Olet niin hieno ihminen.”*

**Affirmaatio** – Tämä on erityinen siunaamistapa kasvun tai pysyvyyden vuoksi. Esim. *”Minä siunaan tämän puun kauneuden. Siunattu olkoon sinun kehosi terveys.”*

**Arvostus** – Tämä on kiitollisuuden ilmaisemista jostain, joka on jo olemassa tai on jo tapahtunut. Esim. *”Kiitos, että autoit minua. Kiitän sadetta, että se ravitsi viljelysmaitani.”*

**Ennakointi** – Tämä on siunaus tulevaisuutta varten. Esim. *”Meillä tulee olemaan hieno retki. Siunaan sinun tulojesi kasvun. Kiitos täydellisen elämäkumppanin löytymisestä. Toivotan sinulle hyvää matkaa. Olkoon tuuli aina selkääsi vasten.”*

**Jotta saat osaksesi** siunaamisen hyödyn niin sinun täytyy luopua tai lopettaa asia, joka on sen vastakohta eli kiroaminen. Tämä ei tarkoita sadattelua tai ”rumien” sanojen sanomista. Tämä tarkoittaa siunaamisen vastakohtaa, esimerkiksi kritisointia ihailun sijasta, epäilemistä affirmoinnin sijaan, syyttämistä arvostamisen sijaan tai murehtimista luottamuksella suhtautumisen sijaan. Tällaiset toimintatavat estävät siunaamisen vaikutusta. Joten mitä enemmän kiroot, sen vaikeammiksi asiat käyvät ja sitä pidempään kestää saada hyviä vaikutuksia siunaamisesta. Toisaalta, mitä enemmän siunaat, sen vähemmän kiroaminen vaikuttaa elämääsi.

\* \* \*

Tässä on muutama esimerkki siunaamisesta tiettyihin tarpeisiin tai haluihin. Käytä näitä niin usein kuin on tarvetta ja niin paljon kuin haluat.

**Terveys** – Siunaa terveitä ihmisiä, eläimiä ja kasveja. Siunaa kaikkea mikä on hyvin tehtyä tai hyvin rakennettua ja kaikkea, joka ilmaisee suurta

energisyttä.

**Onnellisuus** – Siunaa kaikkea mikä on hyvää. Siunaa hyvyttä kaikissa ihmisissä ja asioissa. Siunaa kaikkia onnellisuuden merkkejä joita näet, kuulet tai tunnet ihmisissä ja eläimissä. Siunaa potentiaalista onnellisuutta jota havaitset ympärilläsi.

**Vauraus** – Siunaa kaikkia vaurauden merkkejä ympäristössäsi, mukaanlukien kaikkea jota raha on tehnyt mahdolliseksi tai saanut aikaan. Siunaa rahaa kaikissa muodoissaan jota sinulla on ja siunaa rahaa, joka kiertää maailmassa.

**Menestys** – Siunaa onnistumisen ja tavoitteeseen pääsemisen merkkejä (kuten rakennuksia, siltoja tai urheilutapahtumia). Siunaa määränpäihin pääsemistä (laivat, lentokoneet, junat, autot, ihmiset). Siunaa eteenpäin jatkamisen ja sinnikkyuden merkkejä ja kaikkia ilon ja hauskuuden merkkejä.

**Luottamus** – Siunaa kaikkia itseluottamuksen merkkejä ihmisissä ja eläimissä. Siunaa kaikkia vahvuuden merkkejä ihmisissä, eläimissä ja asioissa (kuten teräs tai betoni). Siunaa kaikenlaista vakautta (vuoret tai suuret puut) ja kaikkea jossa voima on tarkoituksenmukaista (suuret koneet, voimajohdot).

**Rakkaus ja Ystävyys** – Siunaa kaikkia välittämisen, huolenpidon, myötätunnon ja tukemisen merkkejä. Siunaa harmonisia suhteita luonnossa ja arkkitehtuurissa. Siunaa kaikkea mikä on yhteydessä tai koskettaa jotain muuta. Siunaa kaikenlaista yhteistyötä esim. peleissä tai työssä. Siunaa yhteistä nauramista ja ilonpitoa.

**Sisäinen Rauha** – Siunaa kaikkia hiljaisuuden, tyyneyden, seesteisyyden ja auvoisuuden merkkejä (tyyni vesi tai tuuleton sää). Siunaa etäisiä maisemia (horisontti, tähdet, Kuu). Siunaa kaikkia kauniita näkymiä, ääniä tai asioita joita voit koskettaa. Siunaa selkeitä värejä ja muotoja, luonnollisia tai valmistettuja esineitä.

**Henkinen kasvu** – Siunaa kaikkia kasvun, kehityksen ja muutoksen merkkejä luonnossa. Siunaa auringonnousua ja -laskua. Siunaa Auringon, Kuun, planeettojen ja tähtien liikkumista, lintujen lentoa taivaalla ja tuulen ja meren liikettä.

Edellämainitut ideat ovat apuna jos et ole tottunut siunaamaan mutta älä anna niiden rajoittaa sinua. Muista, että mitä tahansa laatua, ominaisuutta tai tilaa voi käyttää siunaamiseen (esim. voit siunata kapeaa pylvästä rohkaistaksesi painonlaskua), jos se on ollut olemassa, on olemassa paraikaa tai on olemassa mielikuvituksessasi.

Itse olen käyttänyt siunaamisen voimaa kehoni parantamiseen, tulojeni lisäämiseen, taitojen kehittämiseen, vaimoni ja lasteni välisen rakkauden kehittämiseen ja maailmanlaajuisen, Alohan hengessä työskentelevien, rauhantyöntekijöiden verkoston luomiseen. Koska sen on toiminut niin hyvin minulla niin haluan jakaa sen sinun kanssasi. Jaa tämä niin monen ihmisen

kanssa kuin haluat.

## **Kuinka voit kehittää siunaamisvoimaasi**

On olemassa Hawaiilla käytetty tekniikka, joka kohottaa siunaamisvoimaa, lisäämällä omaa henkilökohtaista energiaasi. Se on yksinkertainen hengitystapa jota käytetään myös maadoittumiseen, keskittymiseen, meditoimiseen ja parantamiseen. Se ei vaadi mitään erityistä paikkaa tai asentoa ja sitä voidaan tehdä liikkeessa tai paikallaan, kiireisenä tai levossa, silmät avoinna tai suljettuna. Hawaiilla tätä tekniikkaa kutsutaan ”pikopikoksi” koska piko tarkoittaa sekä päälakea ja napaa.

### **Tekniikka**

1. Tule tietoisiksi luonnollisesta hengityksestä (se saattaa muuttua kun tuot tietoisuutesi siihen, se on OK).
2. Huomiollasi tai koskettamalla, paikallista päälakesi ja napasi.
3. Seuraavaksi, kun hengität sisään niin aseta huomiosi päälaelle ja kun hengität ulos niin laita huomiosi napaasi. Jatka näin hengittämistä niin pitkään kuin haluat.
4. Kun koet olosi rennoksi, keskittyneeksi ja/tai energisoiduksi niin ala kuvittelemaan, että olet näkymättömän pilven tai elektro-magneettisen kentän ympäröimä ja että hengityksesi lisää tämän pilven tai kentän energiaa.
5. Kun siunaat niin kuvittele, että se asia jota olet siunaamassa on tämän saman, itseäsi ympäröimän energian, ympäröimä.

**Aloha**