

The Aloha Spirit - Romanian Version

Scrisă de: dr. Serge Kahili King

Traducere: Tatomir Ion-Marius



MICA BROȘURĂ ROZ DESPRE ALOHA

FILOSOFIA ALOHA

Lumea este ceea ce credeți că este.

Nu există limite.

Energia curge acolo unde este îndreptată atenția.

Acum este momentul puterii.

A iubi este să fii fericit cu...

Toată puterea vine dinăuntru.

Efectivitatea este măsura adevărului

NU-I DE VÂNZARE

Spiritul Aloha este o binecunoscută referință la atitudinea prietenoasei întâmpinări pentru care insulele Havaii sunt atât de faimoase.

În orice caz, se referă și la o cale puternică de a rezolva orice problemă, împlini orice scop, a însuși orice stare a minții sau a trupului pe care o doriți.

În limba hawaiiană, *aloha* înseamnă mult mai mult decât doar "salut" sau "la revedere" sau "dragoste".

Înțelesul său mai adânc este "bucuroasa (*oha*) împărtășire (*alo*) a energiei vieții (*ha*) în prezent (*alo*)".

Distribuind această energie vă racordați la Forța Universală pe care cei din Havaii o numesc *mana*.

Și folosirea cu dragoste a acestei incredibile puteri este secretul pentru a atinge adevărata sănătate, fericirea, prosperitatea și succesul.

Calea să vă racordați la această Putere și să faceți să lucreze pentru dumneavoastră este atât de simplă încât ați fi tentați să o treceți cu vederea ca fiind prea ușoară ca să fie adevărat.

Vă rog să nu vă lăsați înșelați de aparențe. Luați-vă timpul să încercați.

Aceasta este cea mai puternică tehnică din lume, și deși este foarte simplă, s-ar putea să nu se dovedească ușoară, pentru că trebuie să vă amintiți să o practicați și trebuie să o practicați mult.

Este un secret care a fost dat omenirii din nou și din nou, și aici este încă o dată sub o altă forma. Secretul este acesta:

**"Binecuvântați pe oricine și orice
reprezintă ceea ce doriți!"**

Aceasta este totul. Oricum ar fi, orice lucru simplu are nevoie de o oarecare explicație. A binecuvânta ceva înseamnă a acorda recunoaștere sau accent unei calități pozitive, caracteristici sau condiții, cu intenția ca, ceea ce este recunoscut sau accentuat va crește, rezista sau va intra în existență.

Binecuvântarea este efectivă în a vă schimba viața sau a vă obține ce doriți pentru trei motive:

Primul dintre toate, concentrarea pozitivă a minții dumneavoastră stârnește forța pozitivă, creativă a Puterii Universului.

În al doilea rând, va mișca energia spre exterior, permițând ca mai multă Putere să treacă prin dumneavoastră.

În al treilea rând, când binecuvântați spre beneficiul altora în loc de al vostru, tindeți să treceți de orice frică subconștientă în privința a ceea ce vreți pentru voi înșivă, și de asemenea concentrarea puternică asupra binecuvântării acționează să crească același bine în viața dumneavoastră.

Binecuvântarea poate fi făcută prin imaginație sau atingere, dar cel mai obișnuit și ușor mod de a o face este prin cuvinte.

Principalele feluri de binecuvântare verbală sunt:

Admirația - Aceasta este prin a oferi complimente sau a lăuda ceva bun ce ai observat. Ex., "Ce apus frumos; Îmi place floarea aceasta; ești o persoană atât de minunată".

Afirmația - Aceasta este o declarație specifică a binecuvântării pentru spor sau rezistență. Ex., "Binecuvântez frumusețea acestui copac; binecuvântată fie sănătatea trupului tău".

Aprecierea - Aceasta este o expresie a recunoștinței că, ceva bun există sau s-a întâmplat. Ex., "Mulțumesc pentru că mă ajuți; mulțumesc ploii pentru că hrănește pământul".

Anticiparea - Aceasta este o binecuvântare pentru viitor. Ex., "Vom avea un picnic minunat; binecuvântez venitul tău crescut; mulțumesc pentru partenerul meu perfect, îți doresc o călătorie plăcută; fie ca vântul să fie mereu în spatele tău".

În ordinea de a câștiga cel mai mare beneficiu din binecuvântare, trebuie să renunțați sau să îndepărtați singurul lucru care o neagă: blestemul.

Aceasta nu înseamnă a jura sau a spune cuvinte "rele".

Se referă la opusul binecuvântării, și anume, a critica în loc de a admira; a se îndoii în loc de a afirma; de a blama în loc de a aprecia; și a se îngrijora în loc de a anticipa cu încredere. Oricând oricare dintre acestea sunt făcute ele tind să anuleze unele dintre efectele binecuvântării.

Așa că, cu cât mai mult blesteți cu atât mai greu va fi și mai mult timp vă va lua să obțineți binele dintr-o binecuvântare.

Pe de altă parte cu cât binecuvântați mai mult cu atât mai puțin rău va face orice blestem. Aici, deci, sunt unele idei pentru a binecuvânta necesități și dorințe diferite.

Aplicați-le cât de des doriți, cât de mult doriți.

Sănătatea - Binecuvântați persoanele sănătoase, animalele și chiar plantele; tot ce este bine făcut sau bine construit; și tot ce exprimă energie abundentă.

Fericirea - Binecuvântați tot ce este bun, sau binele care este în persoane și în lucruri; toate semnele fericirii pe care le vedeți, auziți sau simțiți în persoane sau în animale; și toate potențialele pentru fericire pe care le observați în jurul dumneavoastră.

Prosperitatea - Binecuvântați toate semnele prosperității din mediul vostru înconjurător, incluzând orice banii au ajutat să se înfăptuiască sau să se facă; toți banii pe care îi aveți în orice formă; și toți banii care circulă în lume.

Succesul - Binecuvântați toate semnele realizării și desăvârșirii (asemenea ca și clădiri, poduri și evenimente sportive); toate sosirile la destinații (ale navelor, avioanelor, trenurilor, mașinilor și persoanelor); toate semnele progresului sau stabilității; și toate semnele înveselirii sau distracției.

Încrederea - Binecuvântați toate semnele încrederii în persoane și animale; toate semnele puterii în persoane, animale și obiecte (incluzând oțelul și cimentul); toate semnele stabilității (ca munții și copacii înalți); și toate semnele puterii cu scop (incluzând mașinile marii și liniile de putere).

Dragostea și Prietenia - Binecuvântați toate semnele de îngrijire și hrănire, compasiune și sprijin; toate relațiile armonioase în natură și arhitectură; tot ce este conectat sau în blândă atingere cu altceva; toate semnele cooperării, atât în jocuri cât și muncă; toate semnele râsului și veseliei.

Pacea Interioară - Binecuvântați toate semnele liniștii, calmului, tranchității și seninătății (ca și apa calmă sau aerul liniștit); toate priveliștile distante (orizonturi, stele, luna); toate semnele frumuseții vederii, sunetului sau atingerii; culorile clare și formele; detaliile obiectelor naturale sau ale celor artificiale.

Creșterea Spirituală - Binecuvântați toate semnele creșterii, dezvoltării și schimbării în Natură; trecerea zorilor și apusului; mișcarea soarelui, lunii, planetelor și stelelor; zborul păsărilor pe cer; și mișcarea vântului și a mării.

Ideile precedente sunt pentru călăuzire dacă nu sunteți obișnuit să binecuvântați, dar să nu fiți limitat de ele. Amintiți-vă că orice calitate, caracteristică sau condiție poate fi binecuvântată (*ex., puteți binecuvânta copaci subțiri și animale slabe spre a încuraja creșterea de greutate), dacă a existat, există în prezent sau există doar în imaginația dumneavoastră.

Personal eu am folosit puterea binecuvântării spre a-mi vindeca corpul, crește venitul, dezvoltă multe capacități, a crea o relație adânc iubitoare cu nevasta și copii, și a stabili o rețea mondială de oameni care lucrează pentru pace cu spiritul aloha.

Pentru că a lucrat pentru mine și familia mea atât de bine vreau să o împart și cu dumneavoastră. Vă rog să-l împărtășiți cu cât de multe persoane puteți.

Cum să vă Sporiți Puterea de a Binecuvânta

Aici este o tehnică practică în Hawaii care intensifică puterea dumneavoastră de a binecuvânta prin creșterea energiei voastre personale.

Este o metodă simplă a respirației care este folosită și pentru detașare, concentrare, meditație și vindecare.
Nu necesită loc sau postură specială, și poate fi făcută în timpul mișcării sau șederii, ocupației sau odihnei, cu ochii deschiși sau închiși.
În Hawaiiană tehnica se numește pikopiko deoarece piko înseamnă atât coroana capului cât și buricul.

Tehnica

1. Deveniți conștient de respirația dumneavoastră naturală (s-ar putea schimba de la sine din cauza conștientizării dumneavoastră, dar aceasta este în regulă).
2. Localizați creștetul capului dumneavoastră și buricul prin conștientizare, sau atingere.
3. Acum, în timp ce inspirați orientați-vă atenția asupra creștetului capului dumneavoastră; și în timp ce expirați orientați-vă atenția asupra buricului. Respirați în acest fel atât de mult timp cât vă place.
4. Când vă simțiți relaxați, concentrați sau/și energizați, începeți să vă imaginați că sunteți înconjurat de un nor invizibil de lumină sau un câmp electromagnetic, și că respirația dumneavoastră crește energia acestui nor sau câmp.
5. În timp ce binecuvântați, imaginați-vă că obiectul binecuvântării dumneavoastră este înconjurat de ceva din aceeași energie care vă înconjoară.

LUCRĂRI ALOHA ÎN ÎNTREAGA LUME

Proiectul Aloha al Aloha International oferă broșuri ca acestea libere de cost (gratuite) persoanelor, grupurilor, organizațiilor și instituțiilor din întreaga lume prin contribuțiile generoase ale donatorilor care cred că lumea poate deveni un loc mai bun prin oferirea informației care ajută persoanele să se ajute pe ele înșăși.

Spre a face o contribuție la Proiect, spre a recomanda un grup recipient sau organizație, sau pentru mai multă informație contactați:

The Aloha Project

huna@huna.org

Serge Kahili King, dr. în filosofie, autorul acestei broșuri este doctor în psihologie și Directorul Executiv al Aloha International.

El călătorește în jurul lumii scriind și predând despre dezvoltarea personală și cultura Hawaiană.

Pentru mai multă informație asupra lui Dr. King și lucrările sale, vizitați

www.huna.net

Aloha International este o rețea non-profit, mondială, de oameni care lucrează pentru pace, dedicați practicii și promovării Spiritului Aloha.

Activitățile ei includ:

Proiectul Aloha - distribuirea gratuită a broșurilor pentru dezvoltare personală în întreaga lume.

Cursuri pentru vindecători, profesori și terapeuți.

Informație online gratuită și servicii la www.huna.org

NU-I DE VÂNZARE
Copyright by: Serge King 2003
Traducerea în *Română* de: Tatomir Ion-Marius

[Aloha International](#)

huna@huna.org