

# Aloha'nın Gücü

(Küçük Pembe Aloha Broşürü)

**Yazan: Serge Kahili King**

Türkçeleştiren: Özlem Güzelbeyoğlu

Aloha felsefesi, Hawaii adalarını meşhur eden, halkın cana yakın davranış modelinin temellerindedir. Aynı zamanda, problem çözmek, hedefe ulaşmak, istenen duygu-durumu veya bedeni yaratmak için de kullanılabilecek güçlü bir yöntemdir.

Hawaii dilinde, aloha “merhaba”, “hoşçakal” veya “sevgi” kavramlarından çok daha fazlasını ifade eder.

Aloha, “Şu anda (alo) yaşam enerjisinin (ha) neşe ile (oha) paylaşılması (alo)” dır.

Bu enerjiyi paylaştıkça Hawaii'lilerin “*mana*” dedikleri evrensel enerjiye uyumlanırsınız. Gerçek sağlık, mutluluk, zenginlik ve başarının sırrı, bu inanılmaz gücün sevgi ile kullanımımızdır.

Bu güce uyumlanmak o kadar basittir ki gerçek olmak için fazla kolay diye ciddiye almayabilirsiniz. Ancak işe yaraması için yapmayı hatırlamalı ve çok sık yapmalısınız. İnsanlığa tekrar tekrar verilmiş ve işte yine başka bir biçimde sunulan sır, şudur:

## **İstedığınızı simgeleyen herşeyi ve herkesi kutsayın.**

İşte hepsi bu. Yine de bu kadar basit olan herşeyin açıklanmaya ihtiyacı vardır.

Kutsamak, olumlu bir özelliğin, kalitenin veya durumun tanınması veya önemsenmesi, ve bu tanınan veya önemsenen özelliğin artmasının, devam etmesinin veya oluşmasının niyet edilmesidir.

Kutsamanın, hayatınızı değiştirmek veya istediğiniz sonuçları almak için önem taşımasının üç sebebi vardır:

Öncelikle, aklınızın olumlu düşüncelere odaklanması, evrensel yaratıcı Güçleri olumlu yönde harekete geçirir.

İkincisi, kendi enerjinizi dışarı doğru hareket ettirdiğinden, daha çok Gücün size doğru gelmesini sağlar.

Üçüncüsü, direkt olarak kendiniz için değil de, diğerlerinin iyiliği için kutsadığımızda, kendiniz için ne istediğinize karar vermenin korkusundan kurtulmuş olursunuz ve aynı zamanda kutsamaya odaklanmak aynı iyiliği kendi hayatınızda da arttırır. Bu işlemin en hoş tarafı kutsamanın size de başkalarına da yardım etmesidir.

Kutsama hayal gücüyle veya dokunarak da yapılabilir ama en kolay ve en sık tercih edilen yöntem kelimeleri kullanmaktır. Sözel kutsamanın temel çeşitleri şunlardır:

**Hayranlık belirtmek-** Farkettiğiniz iyi bir şeye iltifat etmek ya da övmektir. Örneğin: “ Şu gün doğumunun güzelliğine bak; bu ne güzel çiçek yarabbim; sen çok iyi bir annesin.”

**Olumlamak –** Bu, artış veya süreklilik için kutsamanın özel bir biçimidir: “ Bu ağacın güzelliğini kutsuyorum, vücudunun sağlığı kutsansın”

**Şükretmek, değer bilmek-** Bu, var olan bir iyiliğe veya iyi bir olaya minnet belirtmek için kullanılan bir ifadedir: “Bana yardım ettiğin için teşekkür ederim; toprağı besleyen yağmura şükürler olsun, sağlığım yerinde çok şükür. “

**Ummak-** Bu geleceğı kutsamaktır: “Sağlıcakla kalın, hayırlı yolculuklar, kazancımız daha da artacak inşallah. “

Kutsamadan en fazla faydayı sağlamak için onu etkisizleştiren tek şeyden kaçınmak gerekir: küfretmek. Bu, kötü sözler söylemek anlamına gelmez. Kutsamanın tam tersidir, yani hayranlık yerine eleştiri, olumlamak yerine şüphe etmek, şüketmek yerine suçlamak, ummak yerine endişe etmektir. Bunlar yapıldığında kutsamanın iyi etkilerinden bazılarını da götürecektir. Ne kadar çok küfrederseniz, kutsamadan iyi sonuç almak o kadar uzun sürecek ve zor olacaktır. Ne kadar kutsarsanız küfür o kadar az zarar verecektir.

Öyleyse, burada çeşitli ihtiyaç ve arzuları kutsamak için öneriler var. İsteddiğiniz kadarını, istediğiniz sıklıkta uygulayın.

**Sağlık –** Sağlıklı insanları, hayvanları hatta bitkileri iyi yapılmış veya iyi inşa edilmiş herşeyi, bol enerjiye sahip herşeyi kutsayın.

**Mutluluk –** İyi olan herşeyi ya da insanlar ve hayvanlardaki iyiliğı kutsayın. İnsanlar veya hayvanlarda gördüğünüz, duyduğunuz her mutluluk işaretini ve etrafınızda farkettiğiniz her mutluluk işaretini kutsayın.

**Zenginlik –** Çevrenizdeki tüm zenginlik işaretlerini, para yardımıyla yapabildiklerinizi, dünyadaki tüm parayı kutsayın.

**Başarı -** Çevrenizde farkettiğiniz başarı ve tamamlanmanın tüm işaretlerini kutsayın (binalar köprüler, spor karşılaşmaları) tüm hedefe varışları (vapurlar, trenler, arabalar ve insanlar) ileri doğru hareket ve sürekliliğın tüm işaretlerini, ve eğlencenin tüm işaretlerini kutsayın.

**Güven –** İnsan ve hayvanlarda güvenin tüğm işaretlerini, insanlarda, hayvanlarda ve objelerde güç belirtlerini (beton ve çelik dahil) , dayanıklılığın tüm işaretlerini (mesela dağları ve büyük ağaçları) ve işe yarayan gücün tüm işaretlerini (büyük makineler, elektrik hatları dahil) kutsayın.

**Sevgi ve arkadaşlık –** Sevgi ve şefkatin, tutku ve desteğın tüm işaretlerini kutsayın. Doğa ve mühendislikte uyumlu tüm ilişkileri, birleşmiş veya nazikçe başka birşeye dokunan herşeyi, oyun veya işte işbirliğini, kakhaha ve mutluluğı kutsayın.

**Huzur** – Sessizlik ve sakinliğin tüm işaretlerini kutsayın (sessiz su veya sakin hava gibi) tüm uzak manzaraları (ufuk yıldızlar ay), görüntü ses ve dokunuşun güzelliğini, şekil ve renklerin güzelliğini, objelerin detaylarını kutsayın.

**Manevi gelişim** – Doğada büyüme gelişme ve değişimin tüm belirtilerini kutsayın; gündeğümü ve gün batımını; güneş ay gezegenler ve yıldızların hareketini, gökyüzünde kuşların uçuşunu, deniz ve rüzgarın hareketini kutsayın.

Bu fikirler kutsamaya alışık değilseniz size yol göstermek içindir, fakat onlarla sınırlı kalmayın. Unutmayın ki, eskiden var olmuş, varolan veya sadece hayalinizde var olan her özellik veya durum kutsanabilir.(Mesela kilo vermek için zayıf hayvanları veya ince ağaçları kutsayabilirsiniz)

Ben kutsamanın gücünü bedenimi iyileştirmek, gelirim artırmak, becerilerimi geliştirmek, eşim ve çocuklarımla aramızda derin bir sevgi bağı oluşturmak, ve aloha ruhu ile barış için çalışan uluslararası bir ağ kurmak için kullandım. Lütfen onu mümkün olduğunca çok kişiyle paylaşın.

### **Kutsama gücünüzü nasıl artırabilirsiniz?**

Kutsama gücünü artırmak için Hawaii'de uygulanan bir teknik vardır. Bu, odaklanma, meditasyon ve iyileşme için de kullanılan basit bir nefes alma tekniğidir. Özel bir yer veya pozisyon gerektirmez, hareket ederken veya dururken, meşgulken veya dinlenirken, gözler açık veya kapalıyken uygulanabilir. Hawaii'de bu tekniğe pikopiko denir çünkü Hawaii dilinde piko hem başın tepesi hem de göbek deliği anlamına gelir.

### **Teknik:**

- 1- Doğal nefes alış-verişinizin farkında olun (dikkatinizi verdiğinizde kendiliğinden değişebilir, sorun değil)
- 2- Başınızın tepesini ve göbek deliğinizin yerini farkındalıkla ya da dokunarak bulun.
- 3- Şimdi, nefes alırken dikkatinizi başınızın tepesine, nefes verirken dikkatinizi göbeğinize verin. Nefes alıp vermeye istediğiniz kadar devam edin.
- 4- Gevşemiş, odaklanmış ve /veya enerjik hissettiğinizde, görülmez bir ışık bulutu veya elektromanyetik bir alan tarafından kuşatılmış olduğunuzu ve nefes alış-verişinizin bu bulutun veya alanın enerjisini artırdığını hayal edin.
- 5- Kutsarken, kutsadığımız nesnenin de sizi saran enerji tarafından kuşatıldığını hayal edin.