

Amour, Pouvoir et Harmonie

Love, Power and Harmony

Par Serge Kahili King

Il est très clair pour tout étudiant sérieux de la société, que tout être humain partage les mêmes besoins, désirs et, à un niveau plus général, les mêmes symboles, peu importe sa race, sa couleur, ses convictions ou sa culture.

Ce que tout être humain apprécie et désire peut être défini par l'Amour, le Pouvoir et l'Harmonie.

L'Amour est une part de notre nature. C'est le sentiment de bonheur et de joie d'être connecté avec quelqu'un d'autre, ou l'acte de se connecter. C'est l'extension de notre être pour intégrer quelqu'un d'autre. Nous n'avons pas besoin d'œuvrer pour l'Amour à moins de sentir que nous ne l'avons pas. Lorsque des êtres humains se rassemblent dans certaines circonstances sans peurs, l'Amour arrive tout simplement. J'ai assisté à beaucoup de rassemblement dans divers endroits où des douzaines de parfaits étrangers devenaient des amis après deux ou trois jours simplement passés ensemble. Ce qu'ils ont fait ou pourquoi ils étaient là ne semblait pas avoir beaucoup d'importance. Simplement, la promiscuité et le manque de peur ont produit l'amour sans aucun effort.

Dans les moments de danger, l'amour se manifeste aussi naturellement. Lorsqu'il y a un accident ou un désastre, les gens qui ne sont pas bloqués par la peur, commencent automatiquement à assister les personnes qui ont besoin d'aide. Ils n'ont pas besoin de recevoir d'ordres ou d'instructions, si ce n'est sur la manière de mieux porter assistance. Le désir de porter assistance, qui est une forme d'amour, apparaît spontanément. Cette réponse automatique d'amour est si formidable que certaines personnes prennent de grands risques dans leur vie pour aider les autres. Nous nommons ces personnes des héros quand elles plongent dans des rivières tumultueuses pour sauver quelqu'un de la noyade, ou se précipitent dans un immeuble en feu pour sauver un enfant, ou réalise un autre acte pour venir en aide à quelqu'un. Peu de ces personnes se considèrent en fait comme des héros. La plupart du temps, elles disent avoir agi parce que c'était la seule chose à faire, ou bien parce qu'elles n'ont pas réfléchi. C'était un acte spontané d'amour.

Le doute est une chose qui affaiblit la connexion d'amour. Quand une personne doute de l'existence de l'amour, alors la peur émerge et l'amour commence à mourir. La peur interfère avec l'amour parce que c'est l'opposé de l'amour. La peur naît du sentiment d'être déconnecté. Quand l'amour diminue, la peur augmente. Et quand la peur diminue, l'amour augmente. Pire que ça, lorsque l'amour diminue, la peur augmente et de même le besoin, le manque d'amour.

Le besoin et le désir d'aimer influencent toutes nos actions et réactions au prorata du sentiment de manque sous toutes ses formes. En plus de la force de l'amour sexuel, nous sommes aussi guidés par l'amour de l'approbation et de la reconnaissance. Beaucoup de nos comportements sont guidés par le besoin de reconnaissance ou par le refus de la désapprobation. Les grands actes qui bénéficient à la collectivité et les actes vicieux qui blessent la société proviennent conjointement du besoin et du désir de reconnaissance. Lorsque la reconnaissance manque, certaines personnes la force en cherchant le respect, que ce soit en faisant quelque chose de plus intéressant, ou en l'obtenant par la peur.

Lorsqu'il y a suffisamment de frustration dans la satisfaction du besoin et du désir d'amour, le résultat est la maladie physique ou mentale. Cela arrive lorsque la peur résultant du manque d'amour, n'a aucune échappatoire. Quand, en fonction des croyances de l'individu, il n'y a plus aucune solution, la peur cause un repli sur soi, produisant de grandes tensions du corps et par conséquent la maladie.

Le Pouvoir est une part de notre nature. Comme l'Amour, nous n'avons pas à le chercher à moins de penser que nous n'en avons pas. Le Pouvoir en lui-même est l'acte d'être efficace. Depuis le tout début de notre conception, nous sommes tous dans le processus d'expression de notre pouvoir, de réalisation de ce qui est efficace pour notre survie et notre plaisir. Dans tous les moments de notre vie, nous exprimons notre pouvoir de manière plus ou moins efficace. Physiquement, notre corps est engagé dans la maintenance, la réparation, la croissance, l'apprentissage et la recherche du plaisir. Mentalement, notre esprit est engagé dans la résolution de problèmes, la créativité et l'extension de notre influence dans le monde qui nous entoure.

Nous sommes toujours puissants, mais pour plusieurs raisons nous ne le réalisons pas tout le temps. Quand l'expression du pouvoir n'est pas efficace, la réaction naturelle est de chercher une solution différente à un problème ou de trouver une autre manière d'être efficace. Les inventeurs peuvent expérimenter des milliers d'approches différentes avant que leur invention ne fonctionne, les équipes de sport peuvent essayer des douzaines de stratégies différentes pour l'emporter sur leurs adversaires, les politiciens peuvent étudier plusieurs plans économiques ou sociaux pour parvenir à leur fin... Individuellement les gens essaient différentes techniques et approches de soins, différentes carrières, différentes relations, et différentes religions avec pour but d'être plus efficace dans leur vie.

La encore, le doute est une chose qui affaiblit l'expression naturelle du pouvoir. Lorsqu'une personne doute de son pouvoir personnel ou de la source de son pouvoir, la rancœur naît et le pouvoir commence à s'effriter. Comme pour l'Amour, quand le pouvoir décroît, la rancœur augmente, et réciproquement.

La technique la plus populaire pour essayer de regagner le pouvoir lorsque le doute et la rancœur opèrent, est le contrôle. Beaucoup de gens confondent le pouvoir et le contrôle, mais le contrôle est ce que les gens utilisent quand ils se sentent en perte de pouvoir. Le contrôle actif est utilisé pour forcer les gens à faire ce que vous voulez. Il prend généralement la forme de l'intimidation ou de la force physique. Le contrôle passif, appelé aussi agression passive, prend la forme d'obtenir des gens de faire ce que vous voulez en refusant d'agir, ou en les faisant se sentir suffisamment coupables pour faire ce que vous voulez. Outre le fait d'être très mauvais pour les relations et l'efficacité, la tentative de contrôle cause une forte tension dans le contrôleur.

Lorsque le contrôle n'est pas possible, une autre technique utilisée est le vandalisme. Un enfant qui se sent blessé et en manque de pouvoir, peut casser des choses pour exprimer sa colère. Ceci marche rarement pour contrôler les parents, mais peut susciter quelque réaction et ce substitut à l'efficacité apporte un peu de satisfaction. L'enfant pense : « Je ne peux pas avoir ce que je veux mais au moins je rends quelqu'un malheureux ». C'est un très pauvre substitut à l'efficacité, mais il peut passer des accès de fureur de l'enfance au vandalisme adolescent puis au terrorisme adulte. Et bien sur, il procure des tensions.

Quand il n'y a pas d'exutoire à la colère et pas de retour au véritable pouvoir, la colère est dirigée vers l'intérieur et il en résulte des maladies physiques et mentales.

Enfin, il y a une incitation et une tendance naturelle à l'Harmonie. Par harmonie, il faut comprendre l'intégration mutuelle et la coopération bénéfique de gens avec leur environnement naturel et social. Nous voyons cela souvent dans des tribus isolées, mais aussi dans de petites communautés, voisinages, groupes, clubs et associations.

Nous voyons aussi des tentatives au niveau de gouvernements ou des Nations Unis, mais plus le groupe est important, plus la tâche est ardue. C'est en partie du au fait que plus un groupe est large, plus il est impersonnel – c'est à dire qu'il est plus facile de perdre le sens de la connexion et de l'influence personnelle.

Mais l'harmonie implique beaucoup plus que cela. Elle est liée au sentiment de chacun d'avoir une place et un but dans le monde, et une reconnaissance de l'interdépendance avec le reste du monde.

Lorsqu'une personne doute de cet interdépendance et doute de la place et du rôle de chacun, l'aliénation est née. Au lieu de « vous et moi ou nous et eux ensemble », cela devient « moi ou nous contre eux ». L'aliénation, qui inclut souvent l'apathie, la confusion et le désespoir, crée une grande tension interne et bien sûr des maladies physiques et mentales.

La solution pour la maladie causée par la peur est d'être plus aimant, en donnant plus de remerciement, d'appréciation, d'admiration, de tolérance, d'attention et d'aide aux autres et à vous-même.

La solution pour la maladie causée par le doute est d'accroître vos connaissances, techniques et confiance en soi.

La solution pour la maladie causée par l'aliénation est de rechercher l'harmonie spirituelle avec un être plus haut ou plus profond et de retrouver cet esprit dans toute chose. Si vous souhaitez une solution plus rapide – car la vie l'est beaucoup plus dans notre monde moderne – alors supprimez simplement le doute. Conservez un scepticisme sain lorsque c'est nécessaire, mais refusez de douter de votre propre valeur, de la valeur des autres et de la valeur du monde.