

Bonjour, Good Morning

par Jim Brinkley

Il me semble qu'une des choses qui manqué le plus dans notre culture est la courtoisie commune. Pour l'exprimer différemment, la courtoisie commune, comme le sens commun, n'est pas si commune que cela. Plusieurs matins par semaine, je fais une promenade de cinq miles à travers un parc sur les collines longeant le Pacifique. C'est un endroit formidable pour se promener à cause des vues magnifiques sur la côte, l'océan, les arbres verts ou multicolores, les oiseaux de mer, et de temps à autres un groupe de dauphins. Selon le jour de la semaine, on rencontre quelques personnes locales ou alors des touristes. Mais il n'y a jamais tellement de monde que je ne puisse dire bonjour à chacun. Leurs réactions sont intéressantes.

Quelques personnes sont vraiment surprises, se fendent d'un grand sourire et me retournent un bonjour sincère. Certains ne font que répondre avec un hochement de tête ou un grognement bref. D'autres ne répondent pas du tout, me laissant me demander s'ils ont entendu mon bonjour ou même remarqué. Très rarement, je reçois une réponse négative ou hargneuse.

Ma situation favorite est lorsque je suis dans une file de personnes marchant dans une direction et qu'il y a une autre file de personnes marchant dans la direction opposée. Quand il y a assez de place entre chaque personne, j'aime être assez près de ceux devant moi et derrière moi pour pouvoir entendre les réactions. Les personnes venant dans ma direction passent les gens devant moi silencieusement jusqu'à mon niveau. Lorsqu'elles entendent mon Bonjour sincère, elles répondent de même et alors elles saluent toutes celles qu'elles croisent après moi entraînant les gens derrière moi à faire la même chose. Et alors, rapidement se crée une chaîne de personnes se souhaitant une très bonne journée partout à travers le parc !

Comme dans le monde physique, il existe des lois et des règles dans la plupart des systèmes spirituels. Quand j'utilise le mot loi, je parle d'un principe d'explication. Cela s'applique aux principes qui expliquent comment fonctionne le monde spirituel, de même que les lois de la nature expliquent comment fonctionne le monde physique. Par exemple, la loi de la gravité statue dans le monde des séparations (physique), que l'attraction entre deux corps est égale au produit de leurs masses multiplié par une constante et divisé par le carré de la distance qui les sépare. De la même manière, la loi d'attraction statue dans le monde spirituel de la connexion, la réflexion et l'unité, que nous attirons vers nous ce que nous émettons, nous pensons.

Quand j'utilise le mot règle, je parle d'un règlement régissant la conduite. Par exemple, il existe une règle dans le monde physique qui statue que nous devons arrêter notre véhicule à un feu rouge. De même, il existe une règle dans le monde spirituel qui statue que nous devons honorer notre père et notre mère.

Dans ce sens, les lois sont utiles pour comprendre comment fonctionne le monde. Cette compréhension nous permet de formuler des comportements plus efficaces. Les règles sont utiles pour établir un ordre, qui nous aide aussi à formuler des comportements plus efficaces.

A mon avis, la loi spirituelle la plus importante est celle qui statue que tout est réflexion. Nous créons tous notre propre réalité avec nos pensées et nos actions. Ce que nous envoyons dans l'univers nous est retourné. Et alors, la plus importante des règles spirituelles est celle que nous connaissons tous mais que nous oublions souvent de tenir compte : « Fais aux autres ce que tu voudrais qu'ils te fassent ».

Essayez d'appliquer cette loi lors des interactions les plus simples tout au long de votre routine journalière. Essayez d'utiliser vos clignotants avant de changer de file, de dire « Comment allez-vous aujourd'hui ? » et « Merci » à la vendeuse permettant à une personne avec un ou deux articles de passer devant vous dans la file du supermarché, d'attraper un objet en hauteur pour aider une personne qui ne peut l'atteindre, ou simplement d'être patient avec quelqu'un qui fait de son mieux pour vous aider mais rencontre des problèmes pour faire son travail. N'importe laquelle de ces actions peut illuminer la journée de quelqu'un. Occasionnellement, vous pouvez initier une réaction en chaîne qui permettra à beaucoup de personnes de se sentir simplement un peu meilleure.

La prochaine fois que vous désespérerez des inégalités, de la haine, de la souffrance et de l'injustice dans le monde et souhaiteriez pouvoir faire quelque chose, rappelez-vous que cela est possible. Cela peut paraître peu, mais envoyez à l'univers vos pensées, mots et souhaits, quels qu'ils soient, que vous aimeriez recevoir.

Merci de votre attention et BONNE JOURNEE !