

Confiance

Trust

Par Serge Kahili King

Lors de discussion sur les relations entre personnes, il arrive souvent que l'on me demande :

« Comment puis-je croire les gens, leur faire confiance ? »

« Que faire lorsque quelqu'un trahit ma confiance ? »

Et parfois, il arrive d'entendre ce genre de commentaire :

« J'ai appris à ne faire confiance à personne. »

C'est un sujet difficile à appréhender et à expliquer, essentiellement parce que les gens n'ont pas une idée claire de ce que veut dire faire confiance à quelqu'un ou croire en quelqu'un.

Dans sa forme la plus simple, croire en quelqu'un c'est avoir la confiance, la foi ou l'attente que cette personne fera ce qu'il ou elle a dit qu'elle fera. Cette confiance est considérée comme mal placée, brisée ou trahie (en fonction de l'aspect émotionnel) quand la personne fait quelque chose d'autre malgré tout même en cas de circonstances exceptionnelles. Ainsi un enfant peut reprocher à ses parents de « n'avoir pas respecté leur promesse » même si un parent n'a pas été capable d'honorer sa promesse pour une bonne raison.

Cependant, il faut aussi dire que beaucoup de gens (en particulier les politiciens) font des promesses qu'ils ne tiendront jamais.

Une forme plus compliquée de croyance et de confiance entre en jeu quand vous attendez que certaines personnes se comportent d'une certaine manière parce qu'elles se sont toujours comportées ainsi, ou juste parce que vous voulez qu'elles se comportent de cette manière, même si elles n'ont jamais promis de le faire.

Un grand nombre de personnes se sentent déçues ou trahies parce que je ne fais pas ce qu'elles veulent que je fasse, ou ce qu'elles pensaient que je ferais (sans me le dire auparavant bien sûr). Et je dois admettre qu'en maintes occasions, j'ai été déçu quand les gens n'ont pas fait ce que j'attendais ou désirais qu'ils fassent.

Ces deux types de confiance peuvent être perdus facilement si nous blâmons les autres pour ce que nous ressentons de par leur comportement. Cela peut nous être aussi difficile de faire confiance à quelqu'un d'autre dans le futur parce que la plupart d'entre nous n'aiment pas se sentir mal et beaucoup d'entre nous sont effrayés par le sentiment de se sentir mal.

Parce que je crois fortement que nous sommes responsables de nos propres sensations, il existe une voie pour faire plus confiance et se sentir moins déçu. Cette solution n'est peut être pas satisfaisante pour tout le monde, mais elle a le mérite d'exister et peut rendre service à certains.

Premièrement, j'ai recherché une forme de comportement qui peut être commune à tous les gens où que ce soit. Ce que j'ai trouvé, c'est que, invariablement, tous les gens, n'importe où, feront toujours ce qu'ils font. Donc, cela me permet de croire que 100% des gens feront toujours ce qu'ils font, peu importe ce que je peux penser ou ressentir à ce propos.

Deuxièmement, j'ai remarqué que les gens, n'importe où, feront toujours ce qu'ils pensent être le meilleur pour eux. Cela est un peu plus compliqué parce que certains pensent que suivre leur propre intérêt personnel est plus important que quoi que ce soit d'autre, certains croient que ce que veulent les autres est aussi le mieux pour eux, certains pensent que les paroles données sont importantes et le mieux pour eux, etc.... Néanmoins, cela veut dire que je peux croire que 100% des gens feront toujours ce qu'ils croient être le mieux pour eux, quoi que cela soit.

Troisièmement, conséquence des deux premiers points, cela veut dire que je ne peux pas croire que 100% des gens feront toujours ce que j'attends d'eux ou espère d'eux. Ou bien, pour être plus positif, je crois à 100% que quelqu'un, à un moment donné, fera autrement que ce que j'attends ou espère de lui.

Quand cela arrive, je limite tout sentiment ou désapprobation en prenant la responsabilité de ces sentiments et en me rappelant des première et deuxième formes de comportement décrites ci-dessus. Et je n'utilise plus jamais le mot émotionnellement chargé : Trahison.

Alors, mon étape suivante est de faire et mettre en place d'autres plans qui ne requièrent pas de gens spécifiques pour faire des choses spécifiques.

Ce résultat permet de maintenir de bonnes relations amicales avec des gens qui ne savent pas ce que je veux ou attends, parce que cela ne coïncide pas avec ce qu'ils pensent être le mieux pour eux. Et ceci même lorsque l'on se retrouve dans d'autres domaines où nos intérêts peuvent coïncider.

N'oubliez pas, faire confiance aux gens pour qu'ils respectent leur parole, se comportent comme vous le souhaitez, fassent ce que vous voulez ou attendez qu'ils fassent, est toujours un risque.

La confiance est très importante pour être honnête. Notre société et notre économie ne fonctionnerait pas si les personnes impliquées ne faisaient pas ce que l'on attend d'elles. En tant qu'individus, je pense que nous pouvons tous mieux interagir si nous comprenons comment fonctionne la confiance et pourquoi, parfois, cela ne marche pas.

Les gens sont ce qu'ils sont et ils font ce qu'ils font...