

# De l'amour

## On Love

par Serge Kahili King

L'amour est vraiment une chose mystérieuse. Les gens semblent savoir ce qu'ils disent lorsqu'ils disent qu'ils le sentent, mais très peu sont capable d'exprimer clairement ce qu'il ressent. Une partie du trouble semble être la confusion à propos du mot. Il a été tellement trop et mal utilisé que beaucoup pensent ressentir de l'amour alors qu'ils ressentent autre chose. D'une part, l'amour n'est pas la même chose que le désir. Désirer quelque chose est vouloir le posséder, alors que l'amour n'est jamais possessif. L'amour n'est pas le produit d'un désir, ni le désir de produire de l'amour. Ils sont complètement séparés, bien que un objet de désir puisse être en même temps un objet d'amour.

Trois mots expliquent ce qu'est l'amour : compréhension, acceptation et don.

La compréhension peut conduire à l'amour, mais ce n'est pas l'amour en lui-même. C'est pourquoi, il est moins important que les deux autres mots. Mais à chaque fois, il doit y avoir compréhension avant acceptation. L'inconnu doit devenir connu avant que la peur qu'il provoque puisse être domptée. Très souvent, lorsqu'il y a un manque d'amour, c'est parce que la peur est présente. La peur est la mère de la haine, qui est rejet et égoïsme, l'opposé de l'amour. Et l'ignorance peut être nommée mère de la peur. Là où l'ignorance est remplacée par la compréhension, la peur est dissipée et l'amour peut s'installer.

Mais l'amour n'entrera que s'il est invité. C'est un processus actif qui ne peut exister à moins qu'il y ait une action de la part d'un des deux qui aiment. Je parle d'acceptation, mais pas d'acceptation passive qui n'est rien d'autre que de l'indifférence. Je parle du genre d'acceptation qui ouvre une porte et invite à entrer. Et lorsque l'invité est en place, le dernier aspect de l'amour entre en jeu : le don.

Non pas le don de quelque chose, mais le don de soi-même sans aucune attache. L'amour n'a pas pour objectif d'obtenir quelque chose en retour, ni juste de plaire à quelqu'un. Ces types d'amour sont faux et vides. Ils apporteront peu de satisfaction, dépendants qu'ils sont des caprices de l'autre. Quand vous avez un véritable cœur amoureux, vous ne manquerez pas d'autres personnes qui aiment. Elles seront attirées vers vous comme des abeilles vers une fleur brillante.

Il existe un grand secret pour aimer les autres et être aimés en retour. C'est de s'aimer en premier. A moins qu'il y ait déjà de l'eau dans le robinet, rien ne sortira en essayant de l'ouvrir. A moins d'avoir appris à s'accepter et de se donner, vous aurez de grandes difficultés pour faire la même chose vis-à-vis des autres. Vous accepter vous-même signifie prendre conscience de vos bonnes et mauvaises qualités et réaliser que c'est le matériel avec lequel vous avez à travailler, puis de prendre la décision d'avancer et de travailler avec. Le type d'amour du don n'est pas de l'indulgence, mais du soin, de l'attention, et l'effort d'affiner ce qui est bon et d'améliorer ce qui est mauvais. S'aimer soi-même c'est aussi accepter le fait d'être digne de l'amour. Beaucoup de gens pensent qu'ils n'en sont pas dignes, à cause des choses qu'elles ont faites ou de la manière dont elles ont été traitées. C'est totalement faux ! Comme il a été si bien dit, « Vous êtes un enfant de l'univers, pas moins que les arbres ou les étoiles. Vous avez un droit d'être là. » Vous êtes digne de l'amour simplement par le fait que vous existiez.

Rien de ce que vous avez fait, rien de ce que vous avez pensé, rien de ce que quelqu'un a pu dire de vous, ne peut changer cet état de fait. Comme le disaient merveilleusement les anciens Hawaïens :

*He punawai kahe wale ke aloha*  
*L'amour est une source qui coule à flots*  
Ce qui signifie que l'amour est sans limite et accessible à tous.