

Energie Psychique

Psychic Energy

par Susan Pa'iniu Floyd

Lorsque le carburant de notre voiture baisse, nous avons une alarme qui nous indique de refaire le plein. Quand le carburant de notre corps baisse, nous ressentons la faim pour nous rappeler de refaire le plein. Existe-t-il quelque chose qui nous avertisse que notre énergie psychique baisse ? Avant toute chose, qu'entendons-nous par énergie psychique ? Il s'agit de l'énergie qui circule librement en nous et autour de nous et suit notre attention où que notre attention se focalise. C'est la même énergie qui crée les expériences de ce monde.

Nous avons une pensée ou disons une prière et alors elle se manifeste rapidement, doucement ou pas du tout. Doucement ou pas du tout peuvent être des indicateurs d'une baisse de l'énergie psychique. Que nous prodiguions des soins shamaniques pour les autres ou la planète, ou que nous désirions simplement vivre tranquillement, accroître notre énergie psychique peut augmenter nos visions. Plus rapidement nous obtenons des réponses à nos prières, plus rapidement nous disposons de temps pour profiter des aventures de la vie.

Les opportunités d'accroître notre énergie sont légion autour de nous. Nous devons juste savoir les reconnaître. De la même manière que nous apprenons où se trouve le marché local, les restaurants, les stations essence, une fois que vous le savez, il est facile de le retrouver. La nature est remplie de sources abondantes d'énergie. Fleuves, collines, soleil, chutes d'eau, grottes, forêts, jardins et animaux en sont juste une partie. Parfois l'intensité pure de l'énergie autour de vous peut accroître votre champ d'énergie. Parfois son calme peut vous relaxer, ce qui a pour effet de libérer l'énergie bloquée.

Supposons que vous habitez en ville et qu'il n'est pas facile de trouver des chutes d'eau. Une chose que vous pouvez faire est de vous rendre mentalement dans d'autres endroits, en utilisant votre imagination vive à partir de souvenirs ou d'images, films et histoires que vous avez entendu, ou en utilisant votre inspiration créative. Ces voyages peuvent avoir de puissants effets, spécialement si vous notez les champs d'énergie lorsque vous y êtes.

Il existe beaucoup d'endroits en ville pour expérimenter les champs puissants d'énergie. Le toit d'un immeuble est un lieu puissant. Les supermarchés remplis de gens et les intersections remplies de gens possèdent de grands champs d'énergie. N'importe quel endroit à haute activité ou qui rassemblent des foules comme les stations ferroviaires, concerts, films et trottoirs bondés... C'est pourquoi lorsque je me rends à New York, je peux marcher des jours en ville sans me sentir fatiguée. Et n'oubliez pas que lorsque vous vous rassemblez en groupe, pour quelque raison que ce soit, mais spécialement dans le but de soigner ou apprendre, d'immenses flux d'énergie sont généralement produits et disponibles pour accroître votre capacité à en absorber plus.

Il existe une astuce. Vivre avec de hauts niveaux d'énergie peut avoir des effets de bord.

- 1) La déshydratation, qui peut provoquer en retour des réponses désagréables du corps,
- 2) Lorsque l'énergie circule librement dans votre corps, elle rencontre des blocages (tout le monde a des tensions). Jusqu'à ce que l'on relâche la tension, on peut se sentir mal à l'aise.
- 3) Dans le processus d'intensification et d'expansion de nos champs d'énergie, nous pouvons aussi être influencés par le contenu émotionnel d'autres champs. Rappelez-vous de *Mana* – Tout le pouvoir vient de l'intérieur. C'est utile d'être concentré et confiant car nous pouvons nous rappeler de sélectionner les émotions qui peuvent nous affecter.

Un conseil ? Lisez les livres de Serge *Earth Energies* ou *Urban Shaman* pour d'autres méthodes pour accroître votre énergie psychique. Ayez toujours de l'eau et souvenez-vous d'en boire. Bougez souvent, pas nécessairement beaucoup sauf si vous aimez cela, faites de petits mouvements comme respirer profondément. Bougez doigts et orteils assis devant un bureau permet de faire circuler l'énergie qui reste bloquée. Pensez positivement, ainsi votre corps restera aussi détendu que possible. Et partager votre champ émotionnel d'amour où que vous alliez. Nous sommes influencé par le champ résonnant le plus puissant et le plus proche de nous, aors pourquoi ne pas être le champ le plus puissant.

Ainsi vous pourrez obtenir les bénéfices de l'accroissement de votre énergie psychique et être un shaman guérisseur en même temps.