



H.U.N.A.
por Paul Waters
do texto original "[H.U.N.A.](#)"

Tradução de Luiz Carlos Jacobucci (Brasil)

Para a maioria das pessoas que encontro pela primeira vez, invariavelmente, surge a questão: "O que é Huna?" Até hoje, eu normalmente dava início a um longo discurso sobre a cura Havaiana, as visões do Huna Kupua sobre a realidade e como uma pessoa poderia, efetivamente, utilizar os poderes da Natureza para promover mudanças. Assim que terminava, as pessoas normalmente estavam dormindo ou coçando suas cabeças e pensando: "Porque perguntei?"

Agora, após uma procura extenuante por uma forma de expressão mais resumida, desenvolvi um acrônimo para defini-la. Se você estiver tendo o mesmo problema para definir Huna para os outros, isto pode ser útil. **H.U.N.A.** é o acrônimo e significa: **Cura com a Utilização de Capacidades Naturais**⁽¹⁾.

Primeiramente, Huna Kupua é um sistema de Cura Havaiano. Todos os seus princípios, corolários, níveis de realidade e técnicas são apresentados para esta finalidade. Ao longo dos séculos, suas raízes nas áreas psicológica, espiritual e do movimento de energia têm sido incorporadas na pesquisa científica moderna, na cura dos relacionamentos e até mesmo na melhoria do desempenho nos esportes. O que antigamente era considerada uma visão xamânica do Universo, hoje se transformou em métodos simples e pragmáticos para uma cura rápida e instantânea e um conhecimento pessoal profundo.

O Huna utiliza capacidades Naturais. O sistema Kupua não utiliza drogas, cirurgia ou meios artificiais, embora possa incorporar essas alternativas se assim for desejado. Em seus 7 princípios estão incorporadas as capacidades naturais inatas de todos os humanos. São os poderes da Consciência, Liberdade, Concentração, Presença, Amor, Confiança e Flexibilidade para mudar. Estes poderes podem ser ampliados ou modificados para se adaptar a qualquer situação. À medida que você intensifica qualquer um destes poderes, uma incrível mudança ocorre no seu relacionamento com qualquer pessoa, lugar ou coisa. Efeitos mais profundos podem ser experimentados com a ajuda de outras entidades naturais como ervas e plantas, E também, a teoria provada em milhares de casos é a de que os poderes da sua mente podem influenciar os eventos futuros e a saúde. O sistema Huna Kupua torna-se, então, um plano de ação detalhado com uma via natural para ajudar a si próprio e aos outros.

Com os poderes da mente surge uma variedade de níveis ou campos de cura. Suas capacidades naturais podem evoluir da terapia cinestésica e da massagem para a intuição psíquica e a cura à distância, para a cura simbólica e dos sonhos, para uma fusão holística com o espírito. Em cada um destes

campos há um número infinito de técnicas e processos para uma mudança positiva.

Lembre-se, então, em suas tentativas para explicar aos outros a definição do Huna, de dizer-lhes que é a Cura com a Utilização de Capacidades Naturais. Eles agradecerão pela resposta concisa, provavelmente irão compartilhar este acrônimo com os outros e, o mais importante, continuarão acordados!

Bênçãos para uma vida feliz, saudável e próspera.

Nota do Tradutor: ⁽¹⁾ **H** – Healing - Cura
U – Using - Utilizando
N – Natural - Naturais
A – Abilities - Capacidades



© Direitos Reservados da Aloha International
Organização criada pelo Dr. Serge Kahili King ([contato](#))

Visite o site [Hawaiian Huna Village](#) para conhecer mais sobre a filosofia Huna
Procure por outros artigos traduzidos para o português em [Global Hut - portuguese](#)
Tradução para o idioma português (Brasil) feita por Luiz Carlos Jacobucci (lcjacobucci@gmail.com)

No Brasil, foram publicados os seguintes livros do Dr. Serge Kahili King:

Xamã Urbano – esgotado
Imaginação Ativa – Editora Pensamento-Cultrix
Magia e Cura Kahuna – Editora Madras