

“Huna” significa “Il Segreto”

di Serge Kahili King

Traduzione di Paola Dianetti

C'è davvero un processo segreto che permette di raggiungere tutta la salute, la ricchezza, la felicità e il successo che si possa desiderare. La cosa strana è che non è mai stato un segreto.

Come scopri qualcuno, in un tempo assai remoto, il modo migliore per mantenere un segreto è di raccontarlo a tutti, continuamente, ripetutamente, in tanti modi diversi, finché la gente smette di farci attenzione e se ne dimentica. Poi qualcuno “riscopre” il segreto e tutti sono eccitati nel sentire la notizia, finché non passa di moda e viene di nuovo dimenticata.

Forse la più antica formula del processo segreto si trova in Huna, un nome di convenienza dato all'antica conoscenza esoterica della Polinesia. A dire il vero in hawaiano la parola, *ka huna* significa “il segreto”. E' interessante notare che questa speciale parola ha la connotazione di qualcosa che è difficile da vedere, non di qualcosa che deve essere tenuto nascosto. Il processo in sé, è descritto nel proverbio hawaiano: *Makia ke ali'i, ehuehu ka ukali* (letteralmente: la concentrazione è il capo, l'energia è il seguace), che ho tradotto per la prima volta nel mio libro del 1985, *Mastering Your Hidden Self*, come: L'Energia fluisce dove va l'attenzione.

In altre parole, per realizzare tutti i vostri desideri, mantenete la concentrazione su quello che desiderate e non su quello che non desiderate, una versione del segreto espressa frequentemente nei Seth Books di Jane Roberts. Altre versioni del processo segreto possono essere trovate nel Vecchio e nel Nuovo Testamento della Bibbia, negli scritti Buddhisti e Taoisti, negli Yoga sutra, nella poesia dei Sufi, e naturalmente nelle opere di scrittori più moderni come Wattles, Hill, Emerson, Holmes, e molti altri. Una cosa piacevole circa la versione hawaiana del segreto è che include specifiche istruzioni per metterlo in pratica. Queste istruzioni possono essere rintracciate nelle radici di una parola hawaiana poco compresa: *haipule*.

Il dizionario hawaiano Pukui-Elbert attribuisce ad *haipule* il significato di: religioso, devoto, pio, riverente, adorare, dirigere incontri di preghiera o funzioni, consacrare un heiau, una cerimonia ecclesiastica; ma è ovviamente un'interpretazione cristianizzata di questa parola prettamente hawaiana. Più verosimilmente il suo significato originale, come parola intera, era basato sulla parola *hai* (offrire) più *pule* (preghiera, benedizione, incantesimo). Vale a dire che *haipule* è un termine relativo ad un processo atto a far avvenire cose buone.

Il processo vero e proprio, secondo il mio zio hawaiano William Kahili, si trova nel significato profondo della parola. Più precisamente le radici descrivono quattro modi per mantenere una concentrazione positiva, che è l'elemento chiave del segreto.

HA, che significa “vita, respiro, spirito”.

Respirate profondamente e percepite uno stato d'eccitazione emotiva mentre pensate a quello che desiderate, o almeno sentitevi positivi e felici come meglio potete. Quando perdetevi la concentrazione, respirate profondamente per tornare al presente e ricominciate da capo.

I, che significa “parlare”.

Pronunciate parole che descrivono ciò che desiderate, ad alta voce o in silenzio. Quando vi rendete conto di dire cose negative rispetto a quello che desiderate, fermatevi, respirate, e tornate a dire quello che invece volete.

PU, che significa “uscire fuori, sembrare fumo”.

Questa è una descrizione poetica dell'immaginazione. Immaginate ciò che desiderate nel maggior numero possibile di dettagli sensoriali. Quando vi rendete conto di immaginare quello che non volete, fermatevi, respirate, e tornate ad immaginare ciò che desiderate.

LE, una forma breve di *lele*, che significa essenzialmente “muovere”.

Ogni volta che state pensando o parlando di quello che desiderate, assumete con il corpo un atteggiamento positivo e muovetevi in modo fiducioso. Quando vi capita di sentirvi depressi, senza aiuto o delusi nei confronti di ciò che volete, fermatevi, fate un respiro profondo, e modificate la posizione del vostro corpo e le vostre movenze, assumendo un atteggiamento più positivo e fiducioso.

Non avete l'obbligo di fare tutte queste cose ogni volta che pensate a quello che volete, ma ogni metodo rinforza l'altro e vi aiuta a mantenere la vostra aspettativa positiva.

Questo è quanto: il segreto è svelato. O, come gli antichi hawaiani avrebbero detto:

Ahuwale ka nane huna
“Ciò che era un segreto non è più nascosto”
(da *'Olelo No 'eau* di Mary Kawena Pukui)