

Purple Feathers

Les plumes violettes

par Serge Kahili King

Dans un de mes cours sur Kauai appelé « La quête d'Huna », j'insiste sur la nature flexible de la réalité. Dans un cours récent, nous avons terminé par un exercice que j'utilise parfois pour le démontrer. Sur la plage de Hanalei Bay, sous de grands arbres, nous nous rassemblons dans une forme passive de méditation connue sous le nom de « Nalu ». L'idée est de trouver quelque chose de suffisamment inhabituel sur lequel méditer.

L'objet de notre focalisation, choisi au hasard dans un groupe de quatorze personnes, était une plume violette. Ceci fait, nous avons tous créé un sentiment/une image d'une plume violette dans notre esprit et conservé ce concept dans notre conscience sans aucun jugement ou attente pendant plusieurs minutes. Et c'est tout.

Le but était de voir quand et comment, une plume violette pouvait apparaître dans les expériences de chacun au cours des trois jours suivants. Je leur ai dit que cela pouvait être une vraie plume, une photographie, ou qu'il pouvait lire sur le sujet ou en entendre parler. Puis nous avons laissé de côté le sujet et sommes passés à autre chose.

La première fois que je suis tombé sur ce genre d'expérience était dans un livre de Richard Bach, dans lequel l'objet sur lequel se focaliser était une rose bleue. A cette époque, dans les années 70, j'ai fait cette expérience sans trop en attendre quelque chose. Le jour suivant, une de mes clientes est venue à mon bureau en portant une robe avec des roses bleues imprimées dessus. Ma mère, dont c'était l'anniversaire, m'a dit que mon père lui offrait toujours à cette occasion une rose bleue. Chose dont je n'avais jamais entendu parler auparavant.

Maintenant je suis familier avec les idées permettant de changer la réalité, grâce à *Huna*, aux pratiques Shamaniques et autres études, mais c'est une chose de connaître la théorie et une autre de l'expérimenter directement, si rapidement et simplement.

Bien sûr, la réaction de beaucoup de personnes sera de parler de coïncidences. En effet, quelle peut être la connexion entre une simple pensée non émotionnelle et une expérience dans le monde extérieur ? Bien, une fois peut être une coïncidence, deux fois peut être, trois fois possible. Mais que dire d'une centaine de fois ? Pendant des années, j'ai fait cette expérience moi-même et d'autres aussi avec plus d'une centaine de fois le même résultat. Pensez à quelque chose, n'importe quoi, clairement et avec le minimum de tension, et il apparaît dans votre environnement dans les trois jours, sous une forme ou sous une autre.

Cette dernière phrase est significative : « sous une forme ou sous une autre » signifie que votre pensée ne se traduit pas forcément par un objet. En fait la manière dont elle se manifeste varie sensiblement. Cela peut être un objet, ou une image, ou un dessin, ou vous pouvez le lire, ou en entendre parler. Vous pourrez objecter que vous faites attention à quelque chose qui a toujours été présent dans votre environnement, mais rappelez-vous le nombre de fois qu'il est apparu et le fait que les expériences mettent en œuvre des objets inusuels.

Je n'essaie pas de dire que les pensées matérialisent les expériences dans l'existence. C'est simplement une théorie sur la manière dont cela arrive. Peut être sommes-nous versés dans une réalité alternative où ces expériences surviennent. Ou peut être que nos pensées attirent vers nous des expériences existantes et réciproquement. A ce point, je n'en sais rien. Il y a plusieurs explications possibles, mais les coïncidences n'en sont pas une. Le point principal est que la réalité n'est pas ce que l'on nous a appris. La réalité ce n'est pas juste « là dehors », quelque chose de différent de ce que nous pensons et ressentons. Il existe une connexion intime entre « à l'intérieur » et « à l'extérieur ». L'une des grandes expériences de la vie est d'explorer cette connexion.

Croyez aux coïncidences si vous le souhaitez, mais je crois que vous obtiendrez plus de la vie si vous faites plus attention à la relation entre vos pensées et l'expérience. Cela peut vous apporter une aide pour réaliser vos rêves.