

Les règles qui nous font vivre

The Rules We Live By

par Serge Kahili King

Beaucoup de gens passent leur vie entière à chercher à connaître les lois ou les règles de l'Univers, alors j'ai décidé de leur faire gagner beaucoup de temps en les leur donnant maintenant gratuitement. Soyez conscient que ceci est analysé du point de vue shamanique sur un univers dans lequel tout est vivant, conscient et réactif.

L'Univers et chaque chose possède trois aspects : l'Esprit, le Corps et le Conscient. Chaque aspect possède ses propres règles. Mieux nous comprenons ces règles, plus il nous sera facile de croître, soigner et avoir du bon temps.

L'Esprit a une seule règle : « Expérimenter l'existence ». C'est tout. Aucune condition, pas de devoirs, pas de limites et pas d'esquives possibles.

Le Corps a seulement deux règles : « Rechercher le plaisir » et « Éviter la douleur ». Parce que la manière de réaliser ceci n'est pas toujours claire dans toutes les circonstances, le Corps peut parfois chercher la douleur pour expérimenter quelque sensation associée ou plaisir émotionnel. C'est comparable à escalader une montagne pour profiter d'une vue exceptionnelle, ou pratiquer la chirurgie esthétique pour se sentir mieux...

Parfois le plaisir ne semble pas être une option, dans quel cas le Corps essaye de se tourner vers la douleur la plus acceptable. On peut voir des gens qui boivent énormément pour supprimer ou masquer une douleur émotionnelle, des gens qui préfèrent avoir une relation conflictuelle par peur de ne rien avoir du tout, et des gens qui en viennent au suicide. Il y a aussi les gens qui fuient le plaisir par peur d'une douleur associée, comme ceux qui évitent le succès par peur des critiques, ceux qui pensent que le plaisir est un péché punissable par Dieu, et ceux qui pensent que le plaisir vous rend faible.

Cependant, dans la plupart des cas, il est à noter que tous les comportements spontanés, intuitifs et inconscients suivent les règles de recherche du plaisir et de rejet de la douleur.

Le Conscient est un fanatique des règles.

Il construit des règles – beaucoup – sur tout ce qui est imaginable. Il fait des règles sur le langage, la religion, le comportement, et même sur l'Univers. Et il peut même changer les règles quand il le souhaite. Alors nous avons des centaines de langues, de cultures basées sur leur propre idée du bien et du mal, de pays, de théories scientifiques, de lois régissant le comportement... Vous pigez le truc. Demandez à n'importe qui son opinion sur n'importe quoi et ce que vous entendrez sont les règles qui régissent son existence. Ils peuvent appeler ces règles : opinions, croyances, faits... mais ce ne sont que des règles, certaines héritées, certaines empruntées, et certaines fabriquées.

Briser les règles est difficile.

Essayez de briser la règle de l'Esprit. La non-existence ne semble pas être une option. Et quand vous essayez de casser les règles du Corps, vous obtenez immédiatement et durement des conséquences physiques et émotionnelles. Le Corps veut du plaisir et craint la douleur, alors honni soit le Conscient qui essaye d'altérer ses inclinaisons naturelles sans bonne raison.

Il y a des conséquences à briser les règles du Conscient, mais elles dépendent des règles qui sont concernées et de ce qui est impliqué avec elles. Vous pouvez casser une règle légale en toute impunité si personne d'autre n'est concerné, à moins que vous confondiez la légalité et la moralité (elles peuvent coïncider parfois). Si vous brisez une règle morale, une que vous avez acceptée comme votre, quand personne n'est autour de vous, vous vous punirez certainement vous-même. Vous pouvez briser les règles du langage, mais vous risquez d'être incompris. Vous

pouvez briser les règles de la science quand vous le souhaitez tant que vous ne recherchez pas un accord, mais certaines choses ne fonctionneront pas comme vous le souhaitez. Vous pouvez briser les règles sociales de votre groupe si vous ne vous souciez pas d'être rejeté.

Je ne recommande pas de briser les règles. Je recommande d'utiliser les règles de l'Esprit et du Corps, et de jouer de façon créative avec les règles et le talent du Conscient. Avec les règles du Conscient, il est plus facile de créer de nouvelles règles que d'essayer de briser d'anciennes. Les règles qui ne sont plus utilisées finissent par disparaître. Vous pouvez fabriquer les règles que vous voulez pour ce que vous voulez. Vous pouvez faire des règles différentes sur la manière dont vous pensez et sur ce que vous ressentez, et sur ce qui est possible, et sur ce que vous pouvez faire, et sur le sens de ce qui est passé et sur ce que le futur apportera.

Les règles que vous utilisez affectent votre comportement et votre expérience. Changez les règles et votre vie changera. Il est peut être temps d'examiner les règles qui régissent votre vie et d'en créer de nouvelles.