

Maîtrise de Soi

Self Mastery

par Serge Kahili King

Lorsqu'Aloha International a été initialement créé, nous avons déterminé un de nos buts comme étant « de fournir des moyens aux individus pour atteindre la Maîtrise de Soi ». Cela sonne bien mais cela ne veut rien dire tant que nous n'avons pas expliqué ce que nous entendions par « Maîtrise de Soi ».

Il existe des connotations au mot « Maîtrise » qui peuvent amener des personnes à des conclusions erronées. Si ce mot est pris au sens de contrôler, imposer des règles ou exercer un pouvoir sur quelqu'un ou quelque chose, alors il est facile d'imaginer un genre de relation avec nous-mêmes dans laquelle nous utilisons notre volonté pour soumettre notre « Soi », tenir en laisse nos émotions, et réprimer nos mauvaises habitudes et tendances.

Un tel comportement aboutirait infailliblement à la catastrophe. Ce type de maîtrise n'est rien d'autre qu'un ego démesuré basé sur une fausse prémisse. Cette fausse prémisse, bien sûr, est qu'une personne ou une chose peut être contrôlée à notre bénéfice par l'usage d'une force directe ou induite. Une telle approche crée systématiquement de la peur, de la colère, et un minimum de respect possible. Cela m'amuse qu'en dépit de nombreuses évidences qu'il s'agit de la manière la moins efficace de faire faire quelque chose à quelqu'un, les gouvernements continuent à appliquer ce principe à leurs citoyens, et que ceux-ci continuent à se l'appliquer à eux-mêmes.

Ceux qui suppriment et répriment avec force le font à cause de leurs propres peurs. Quand des gouvernants le font, il en résulte une société névrotique, et quand des individus le font personnellement, il en résulte un individu névrotique. Tôt ou tard, ce qui est tenu et contrôlé par la force finira par exploser en furie destructrice. La Maîtrise de Soi de ce genre est assez proche d'un lent suicide.

Lorsqu'Aloha International parle de Maîtrise de Soi, nous utilisons le mot Maîtrise dans le sens d'avoir la possibilité d'appliquer des connaissances et de l'expertise. Avec le respect du Soi, cela veut dire avoir la connaissance et l'expertise pour bien diriger les talents et les énergies formidables du Soi. Cela inclut nécessairement la compréhension de soi-même en tant qu'entité fonctionnelle par rapport au reste de l'Univers. C'est la Maîtrise de Soi à son paroxysme : Savoir ce que vous êtes, qui vous êtes, pourquoi vous êtes et où vous allez – et aussi savoir comment y arriver.

Cette dernière phrase ci-dessus définit l'objectif individuel. Le but d'Aloha International est alors de fournir les cartes, guides, compas, bâtons de marche et compétences de randonnée aux hommes et femmes parcourant leurs chemins de vie individuels.