

Obstacles: des opportunités camouflées

Obstacles: Opportunities in Disguise

par Jim Brinkley

HUNA enseigne qu'il n'y a pas de limites et que nous avons tous le pouvoir de créer les vies que nous désirons. Alors que doit-on faire lorsque nous rencontrons des obstacles ? Les obstacles, comme toutes autres choses, sont créés par nos pensées. Puisque nous ne plaçons pas les obstacles consciemment sur nos chemins de vie, nous devons les y placer inconsciemment. Notre partie subconsciente (KU) agit à partir de la mémoire des instructions qui ont été, à un moment donné, dictées et tacitement agréées par notre partie consciente (LONO). Ces commandes sont observées et appliquées, même si elles ne sont plus d'actualité, jusqu'à ce qu'elles soient remplacées par de nouvelles instructions. Chaque chose dans notre expérience physique est une image de nos expériences mentales, et les instructions obsolètes sont souvent transmises, par notre subconscient, comme des messages à notre part consciente sous forme d'obstacles.

Vous pouvez expérimenter ces commandes obsolètes comme une peur du changement, des doutes à propos de vos propres capacités, des incertitudes concernant votre mérite, un manque d'estime personnelle, des ressentiments vis-à-vis d'anciennes blessures, de la colère contre votre propre incapacité à manifester quelque chose, ou encore de la culpabilité envers ce que votre subconscient perçoit comme des erreurs commises dans le passé.

Votre subconscient veut toujours coopérer avec vous (i.e. avec votre esprit conscient) et il veut toujours être en parfaite harmonie avec vous. Cependant, n'importe laquelle de ces émotions négatives peut bloquer votre subconscient dans sa quête de réaliser ou manifester vos souhaits. Le chemin pour contourner les obstacles est de s'adjoindre la coopération de votre subconscient en lui enseignant et en le guidant dans une voie d'amour et de pouvoir (développement). Parce que tous les obstacles sont créés par la pensée, tous les obstacles peuvent être supprimés par la pensée.

Puisque toutes les limites sont des illusions et que tous les obstacles sont une image de quelques problèmes émotionnels et conflictuels non résolus perçus par votre subconscient, tout obstacle est de ce fait une opportunité. C'est une opportunité de supprimer des limites et de résoudre des conflits. C'est en fait très intéressant de concevoir tout obstacle apparent comme un défi, un challenge. Le challenge consiste à trouver l'opportunité cachée.

Certains maîtres spirituels font référence à un phénomène connu sous le nom de Loi du Vide. Nous avons tous entendu au moins une fois l'expression : « La nature a horreur du vide ». Par ce terme, ils affirment que chaque fois que quelque chose sort de votre réalité, cela crée un vide qui peut être comblé par quelque chose de nouveau et de mieux.

Parfois, un amant ou époux doit être abandonné pour faire de la place à une relation plus formidable. Partir d'un job, aussi satisfaisant ou déplaisant puisse-t-il être, peut permettre à de meilleures opportunités de carrière de se présenter. C'est juste une autre manière de dire que chaque obstacle apparent est simplement un défi pour découvrir une opportunité.

Pour tous les principes HUNA, il y a un mot-clé associé qui résume le principe. Pour chaque principe, il y a aussi un challenge.

Le challenge de la prise de conscience est l'ignorance. Si vous êtes ignorant, vous ne pouvez être vraiment conscient, alors pratiquer la perception.

Le challenge de la liberté est la restriction. Si vous êtes limité en quoi que ce soit, vous n'êtes pas réellement libre, alors pratiquer la suppression des limites.

Le challenge de la focalisation est la confusion. Si vous êtes confus à propos de la direction que vous souhaitez prendre, vous ne pouvez être concentré sur aucune direction, alors pratiquer la concentration.

Le challenge de la persévérance est la tergiversation. Si vous tergiverser, vous ne pouvez pas agir ici et maintenant, alors pratiquer la présence.

Le challenge de l'amour est la colère. Si vous arborez la colère et la haine, vous ne pouvez pas vraiment aimer ou être aimé, alors pratiquer le partage de la joie.

Le challenge de la confiance est la peur. Si vous vous trouvez effrayé par quelque chose ou quelqu'un, vous ne pouvez pas être confiant, alors pratiquer la confiance.

Le challenge de la flexibilité est la rigidité. Si vous avez tendance à être inflexible dans vos pensées ou actions, vous serez moins efficace, alors pratiquer de nouvelles manières d'être efficace.

Il existe un lieu que vous pouvez visiter en esprit à n'importe quel moment pour supprimer les limites, franchir les obstacles, harmoniser les challenges et découvrir les opportunités. Ce lieu s'appelle : *Le Monde des Challenges*.

Le but d'un périple dans ce lieu est d'y rencontrer un obstacle apparent, se mettre en harmonie avec lui, et découvrir l'opportunité cachée qui est toujours présente. Chaque voyage en esprit est un exercice de pensée dans lequel vous allez entraîner votre subconscient (KU). Puisque tout ce que votre KU apprend dans la réalité des songes se reflète dans la réalité physique, plus vous pratiquerez la création d'opportunités à partir des challenges dans la réalité des pensées, plus vous vous retrouverez à faire la même chose dans le monde physique.

Je vous invite à me suivre dans le Monde des Challenges, dans le but de convertir un obstacle en opportunité. Pour atteindre cette terre, placez-vous dans un endroit tranquille et confortable. Choisissez un moment et un endroit où vous ne serez pas dérangés. Evitez toute distraction sensorielle en fermant les yeux et en choisissant un lieu sans bruits ou odeurs notables. Pensez à un objectif que vous souhaitez absolument dans votre vie. Imaginez-vous ensuite descendant un chemin dans un endroit calme, reposant, isolé. Recherchez une sorte d'entrée – cela peut être un trou dans le sol, une grotte dans le flanc d'une colline ou une ouverture dans le tronc d'un gros arbre. Une fois que vous avez trouvé l'ouverture, engagez-y vous. Vous vous trouvez dans un tunnel bien éclairé et suffisamment large pour y marcher confortablement. Le tunnel descend doucement vers un autre niveau de réalité. Quand vous sortez du tunnel, tout au bout, vous entrez dans le Monde des Challenges.

En face de vous se présentent plusieurs chemins. Choisissez en un et commencez à le descendre. Devant vous, vous allez approcher votre premier challenge. Il peut apparaître sous forme d'une créature monstrueuse, un mur infranchissable, un fleuve déchainé, une éruption volcanique ou tout autre symbole que votre subconscient évoque pour vous.

Lorsque vous le voyez, rappelez-vous que le challenge, comme toute autre chose, est vivant, conscient et ouvert. Parlez lui en utilisant la parole ou les pensées. Expliquez votre but et vos besoins pour parvenir à effacer le challenge et à en savoir plus sur l'opportunité qu'il a à vous offrir. Trouvez quels sont ses objectifs et besoins et essayez d'arriver mutuellement à un accord pour accomplir ensemble ses buts et les vôtres. Ensemble, découvrez une opportunité de résoudre vos challenges et d'atteindre vos buts.

Une fois que vous avez partagé une coopération harmonieuse avec votre challenge et découvert l'opportunité cachée en lui, vous pouvez continuer sur le chemin pour affronter un autre challenge ou bien retourner dans la réalité de la séparation (i.e. le monde physique). Quand vous êtes prêt, prenez une grande respiration, ouvrez vos yeux et retournez au présent.

Bénissez la découverte de votre nouvelle opportunité et profitez-en !

Quand vous voyagez pour la première fois dans le Monde des Challenges, l'expérience peut être très effrayante. Vous utilisez de l'imagerie mentale, qui est un autre nom pour désigner le rêve créatif. Puisque vous rêvez un rêve, bien qu'il soit actif, il peut très facilement tourner en cauchemar. Vous pouvez vous trouver confronté à des challenges si intimidants qu'il peut être inconfortable de rester dans le rêve, et alors être incapable de faire face au challenge.

C'est une expérience naturelle et normale pour un débutant.

Il existe une voie merveilleuse pour l'éviter.

Vous disposez, à tout moment, de l'aide d'un très puissant guide spirituel. Le guide spirituel peut prendre la forme d'une personne, d'un animal, ou de n'importe quelle forme vous souhaitez lui voir prendre. Il peut être male, femelle ou sans sexe, jeune, vieux ou immortel... Lui – comme vous – n'a aucune limites.

Pour découvrir votre guide spirituel, retournez simplement dans le monde souterrain. Alors que vous commencez à descendre le chemin vers votre premier challenge, demandez à votre guide spirituel de vous apparaître. Si vous préférez, vous pouvez demander au Gardien de l'Esprit (votre super-conscient ou AUMAKUA) de vous envoyer votre guide spirituel.

Il est généralement plus efficace de laisser votre guide spirituel se présenter lui-même, dans n'importe quelle forme qu'il ait choisi, plutôt que consciemment lui donner des attributs.

Quand votre guide spirituel arrive, prenez un peu de temps pour discuter avec lui, vocalement ou télépathiquement, jusqu'à ce que vous vous sentiez à l'aise avec lui.

Ressentez son amour, sa sagesse, sa protection et sa force.

Soyez conscient qu'il sera avec vous à chaque pas que vous ferez sur le chemin de votre voyage dans le Monde des Challenges. Quand vous vous trouvez face à un challenge qui vous semble insurmontable, demandez simplement à votre guide spirituel un conseil et il vous sera donné.

Bon voyage dans le Monde des Challenges