

O miłości by Serge Kahili King

Miłość jest naprawdę całkiem tajemniczym wrażeniem. Ludzie wydają się wiedzieć co mają na myśli kiedy mówią że ją czują, ale niewielu jest zdolnych wyrazić jasno to co czują. Część problemu bierze się z nieporozumienia na temat samego słowa. Było ono nadużywane i używane nieprawidłowo tak bardzo że wielu ludzi myśli że czują miłość gdy właściwie czują coś innego. Na przykład, miłość to nie to samo co pożądanie. Pożądać czegoś to chcieć mieć to w posiadaniu, podczas gdy miłość nigdy nie jest zaborcza. Miłość to nie produkt pożądania, a pożądanie to nie produkt miłości. Są całkowicie oddzielne, chociaż obiekt pożądania może w tym samym czasie być obiektem miłości.

Są trzy kluczowe słowa które wyjaśniają czym jest miłość: zrozumienie, akceptacja, dawanie. Zrozumienie może prowadzić do miłości, ale nie jest miłością samą w sobie. Tak więc jestm niej ważne niż pozostałe dwa. Często zrozumienie musi jednak poprzedzać akceptację. Nieznane musi stać się znane zanim lęk który powoduje zostanie pokonany. Bardzo często brak miłości jest spowodowany obecnością lęku. Lęk jest ojcem nienawiści, która jest odrzuceniem i egoizmem, przeciwieństwem miłości. Ignorancja zaś, może być nazwana ojcem lęku. Kiedy ignorancja zostaje zastąpiona przez zrozumienie, lęk zostaje rozwiązany i miłość może zaistnieć.

Miłość zaistnieje tylko wtedy gdy jest zaproszona. Jest to aktywna rzecz, i nie istnieje jeżeli nie zostanie podjęte działanie ze strony kochających. Wspomniałem akceptację, ale nie mówię o pasywnej akceptacji która jest niczym więcej niż obojętnością. Mam na myśli ten rodzaj akceptacji, który otwiera drzwi i daje zaprasza do wejścia. Zaś kiedy gość jest w środku, inny aspekt miłości wkracza do akcji - dawanie. Nie dawanie rzeczy, ale dawanie siebie, bez żadnych dodatkowych sznurków. Najlepiej dawać miłość dla miłości nie dla oddawania czegoś, ani nawet do zadowolenia kogokolwiek. Tego rodzaju miłość jest fałszywa i pusta. Przyniesie mało satysfakcji, zależnej od cudzych kaprysów. Kiedy masz prawdziwie kochające serce, nie będziesz cierpieł na brak innych kochających serc. Będziesz je przyciągał, jak piękny kwiat przyciąga pszczoły.

Kochanie innych i bycie kochanym przez nich jest wielką tajemnicą. Najpierw musisz pokochać siebie. Jeżeli w kranie nie ma wody, nic nie popłynie kiedy go odkręcisz. Jeżeli nie nauczysz się akceptować i dawać sobie, będzie dla ciebie bardzo trudne robienie tego w stosunku do innych. Akceptacja siebie oznacza docenianie wszystkich dobrych i złych przymiotów i zdawanie sobie sprawy, że to nad nimi masz pracować, potem następuje podjęcie decyzji o podjęcie tej pracy. Miłosny typ dawania to nie pobłażliwość, ale troska, uwaga i wysiłek doceniania tego co dobre i poprawiania tego co złe. Wielu ludzi ma poczucie, że są niegodni miłości, z powodu rzeczy które zrobili, albo z powodu tego jak byli traktowani. To jest całkowicie złe podejście! Jak kiedyś pięknie powiedziano: "Jesteś dzieckiem wszechświat, masz takie samo prawo to bycia tutaj jak drzewa i gwiazdy." Jesteś wart miłości po prostu dlatego że istniejesz. Nic nie musiałeś robić, nic myśleć i nikt nie musiał ci nic mówić - nic tego nie zmieni. Jak to pięknie mówili starożytni Hawajczycy:

*He punawai kahe wale ke aloha
Miłość to źródło które spokojnie płynie*

co oznacza że miłość nie ma granic i jest dostępna dla każdego

tłum. Katarinho