

La prise de décision

Decision Jitters

par Serge Kahili King

Ma mère m'a, un jour, offert une cible de fléchettes miniatures avec de mini fléchettes. Sur la cible, il y avait différentes citations telles que « Travailler tôt, Travailler tard, Agir maintenant, Agir demain, Prendre des vacances, ... ». Elle était faite pour aider quelqu'un de surchargé à prendre des décisions. Je suis devenu très bon pour atteindre « Prendre des vacances » quand je le voulais, alors ce n'était plus d'une grande utilité. Est-ce que ce ne serait pas agréable de disposer d'une méthode absolument sûre pour prendre la bonne décision tout le temps ? Je veux parler de quelque chose de mieux que de lancer une pièce, un dé ou une fléchette. Quelqu'un qui pourrait inventer un tel système serait sûr de devenir très riche, très rapidement.

Le problème est que nous ne disposons jamais de suffisamment d'information pour garantir que nous prendrons la bonne décision chaque fois que nous en aurons besoin. Nous nous contentons de nous féliciter d'avoir su prendre la bonne décision, quand les choses tournent à notre avantage, ou de nous condamner pour avoir pris la mauvaise décision quand les choses tournent mal. Le truc stupide la dedans est que les décisions elles-mêmes étaient totalement indépendantes de la manière dont ont tournées les choses.

Prenez en compte ceci. Si quelque chose tourne bien, et que vous vous complimentez d'avoir pris la bonne décision pour y arriver, alors vous assumez aussi que les événements sont prédestinés. Beaucoup de gens assument que prendre une décision pour le futur est comme choisir une direction à un carrefour. Une voie vous mènera à la gloire et la fortune et l'autre vous plongera dans l'échec et les griefs. Tout ce que vous avez à faire est de choisir la bonne direction. Si la vie était aussi simple alors tout ce dont nous aurions besoin est une bonne carte routière. Et pour finir il suffirait de prendre exactement les mêmes décisions que ceux qui ont déjà atteint la gloire et la richesse. Après tout, c'est ainsi que les cartes routières sont faites. Suivre la même voie que d'autres ont pris et parvenir là où l'on souhaite arriver. Alors pourquoi cela n'a pas déjà été fait ? Où sont les chemins vers la gloire et la fortune, la santé, l'amour et le bonheur, la spiritualité et le mysticisme ? Si tout ce qu'il faut faire est prendre les bonnes décisions, pourquoi y-a-t-il tant de confusion et de cartes différentes ?

Je vais vous le dire. C'est parce que voyager vers le futur n'est pas comme voyager sur la terre, où toutes les choses restent à peu près à la même place. C'est plutôt comme naviguer à travers l'océan, où tout change sans arrêt. Plus vous avez de connaissances et plus vous êtes expérimentés, le plus souvent vous êtes heureux de réussir. Mais il ne peut y avoir de garantie que le prochain périple sera le même, même si vous appliquez les mêmes bonnes décisions que vous avez utilisées auparavant. Il y a juste trop d'inconnues, trop de variables, trop de possibilités différentes. Si le futur n'était pas comme ça, nous aurions de meilleures prévisions météorologiques, plus personne ne s'essaierait à parier aux courses, et tout le monde s'enrichirait à la bourse.

Alors que faire lorsque vous vous trouvez confronté à une décision importante ? La première chose que vous pouvez faire, si vous voulez une possibilité de résultat favorable, c'est d'abandonner l'idée d'être effrayé de prendre une décision parce que vous pourriez ne pas obtenir ce que vous voulez. Si vous ne désirez surtout pas prendre de risque, vous pourriez tout aussi vous allonger et mourir sur le coup – mais comment sauriez-vous que ce serait une bonne décision ? Et comment sauriez-vous que ne pas prendre de décision sera une bonne décision ?

La seconde chose que vous pouvez faire est d'être préparée à modifier votre décision même si elle semble à priori être une bonne idée. Pour en revenir à l'analogie avec la marine, vous pouvez commencer votre voyage toutes voiles dehors, mais si le temps change il peut être plus sage de modifier aussi vos voiles.

La troisième chose que vous pouvez faire est d'accroître vos connaissances et expériences autant que vous le pouvez, sans attendre la sagesse et la perfection. Avec le temps, vous saurez toutes les choses qu'il y a à connaître et serez si entraîné que vous ne vous tromperez plus. Toute raison de prendre une décision aura disparue depuis longtemps.

La quatrième chose, et certainement la plus importante, que vous pouvez faire arrive après que vous ayez pris votre décision. Elle consiste à garder à l'esprit ce que vous voulez – et non pas ce que vous ne voulez pas. J'affirme que de toutes les choses sur lesquelles nous avons du contrôle (et il y en a peu en fait), c'est celle qui a le plus d'influence sur la façon dont les choses vont tourner favorablement. La décision de mettre les voiles est passée en un instant. Vient ensuite la navigation, et cela joue un bien plus grand rôle pour décider du succès ou de l'échec du voyage. Gardez votre esprit sur le but, et aussi peu que possible sur ce qu'il y a sur le chemin. Quand cela n'est pas possible, concentrez votre attention sur les solutions et aussi peu que possible sur les problèmes.

Rappelez-vous, ce n'est pas la carte qui vous mène là où vous voulez aller, c'est ce que vous faites après l'avoir lue.