



DYNAMIND E A CURA DE RELACIONAMENTOS por Jim Fallon do texto original "[Dynamind and Healing Relationships](#)"

Tradução de Luiz Carlos Jacobucci (Brasil)

Você quer melhorar seu relacionamento ou ser bem-sucedido em um novo relacionamento?

Nosso senso de autovalorização ou a dinâmica de nossos relacionamentos mais importantes podem ser influenciados positivamente pela técnica Dynamind⁽¹⁾. A promoção de transformações pessoais e interpessoais talvez seja a área em que a Dynamind realize a verdadeira mágica.

Eventualmente, em nossas vidas, podemos descobrir que nossos relacionamentos não acontecem da forma como gostaríamos. Há muitas maneiras pelas quais podem surgir problemas nos relacionamentos. Há tantas maneiras pelas quais nossos relacionamentos podem sair dos trilhos em muitos momentos de nossas vidas: casais que tenham se separado, podem ter permitido que barreiras criadas a partir de antigos atritos se colocassem entre eles; amigos de longo tempo, que tiveram uma séria divergência de opinião, são incapazes de se aproximar para resolvê-las; filhos de pais maduros algumas vezes ficam ressentidos por maus tratos recebidos por anos após o incidente; e, em muitas famílias, certos períodos do desenvolvimento de uma criança podem trazer desarmonia ao lar. Mas nunca é tarde demais para a cura começar.

Estes são alguns exemplos do que pode ser melhorado com a Dynamind:

- Problemas de relacionamento em geral em um casamento;
- Superação de problemas em um relacionamento à distância;
- Amigos e colegas que tiveram uma divergência de opinião que são incapazes de se aproximar para resolvê-la;
- Desarmonia que surge em famílias com adolescentes;
- Pessoas que tenham dificuldade de entrar em novos relacionamentos, particularmente quando acham difícil 'seguir em frente' depois de uma separação anterior;
- Medos e problemas associados a encontros.

Com freqüência, é difícil pedir conselho sobre relacionamento. Caso você esteja tentando lidar com problemas de relacionamentos ou esteja interessado em construir relacionamentos bem-sucedidos, a Dynamind pode ajudá-lo de muitas maneiras.

Com o uso da Dynamind, as percepções podem ser alteradas para tornar possível a cura de relacionamentos fragilizados ou a estabilização de relacionamentos basicamente positivos e saudáveis. A Dynamind pode fazer com que você reconsidere os eventos-chave, que veja as situações de uma perspectiva completamente diferente e que leve em consideração a posição de outra pessoa. Você pode retomar sentimentos perdidos de amor, amizade, romance e comprometimento, permitindo que a cura ocorra aqui e agora.

Como melhorar seus relacionamentos com a utilização da Dynamind:

- A Dynamind pode ajudá-lo a reviver memórias passadas de uma maneira mais positiva e a ganhar novas perspectivas;
- O uso da Dynamind para relaxar e manter a calma na presença de outros pode se um benefício positivo;
- A Dynamind pode começar a ajudá-lo a desenvolver uma maior autoconfiança e um pensamento positivo levando-o a crer novamente em si próprio e em sua capacidade de criar relacionamentos novos e bem-sucedidos.

A utilização da Chave Simbólica e das declarações de poder da Dynamind para imaginar um futuro melhor pode ajudá-lo a vivenciar relacionamentos mais bem-sucedidos. O que você pensa que irá acontecer, pode muito bem acontecer. O que você pensa que não irá acontecer, não acontecerá.

O formato genérico para uma Declaração de Poder é: "Eu tenho o poder para (.....), sim eu tenho, que assim aconteça, que assim seja".

Para a melhoria de relacionamentos em geral, as frases a seguir podem ser utilizadas como modelo de Declarações de Poder:

"Meus relacionamentos ficam cada vez melhores, sim eles ficam, que assim aconteça, que assim seja".

"Eu me comunico abertamente e compartilho minha vida com meu parceiro, sim eu faço isso".

"Eu me comprometo totalmente com meu relacionamento e apoio a pessoa que amo de modos que aumentam a auto-estima. Sim eu faço isso".

"Eu experimento vivacidade, excitação, alegria e prazer em meu relacionamento".

"Eu me comunico direta e honestamente com a pessoa que amo".

"Eu aceito a individualidade da pessoa que amo sem expectativas".

"Eu apoio a pessoa que amo de formas que aumentam a auto-estima".

"Eu deixo as pequenas coisas passarem, me desligando da negatividade".

"O maior presente que posso dar à pessoa que amo é ser quem eu sou na totalidade".

"Eu escuto e quero apreciar a posição da pessoa que amo mesmo quando não concordo".

"Eu sempre reservo tempo para a pessoa que amo".

"Eu comunico o que quero direta e honestamente".

"A cada dia eu aproveito as oportunidades para demonstrar meu amor".

Não espere que seu parceiro faça uma mudança positiva. Como em qualquer aspecto da vida, você obtém de um relacionamento tanto quanto você deposita nele. A maioria das pessoas não toma a iniciativa em suas vidas. Ao invés disso, vivem a vida correndo o mínimo risco, esperando que os outros tomem a iniciativa para que assim possam reagir. Uma mudança positiva deve começar com seus próprios esforços.

A Dynamind pode ser aplicada à ansiedade relacionada com o desempenho em situações sexuais, na falta de confiança, no medo de fazer as pazes, na raiva de um parceiro ou de um evento em um relacionamento antigo. E a lista continua.

Que tipo de relacionamento você deseja estabelecer? É hora de mudar a maneira como você enxerga o seu relacionamento?

Seja feliz. Seja livre. Use a Dynamind! (Nota: para uma descrição mais completa da Técnica Dynamind, [clique aqui](#)).

Nota do Tradutor ⁽¹⁾ **Dynamind** – Palavra criada pela fusão de **Dynamic Mind** (Mente Dinâmica)



© Direitos Reservados da Aloha International
Organização criada pelo Dr. Serge Kahili King ([contato](#))

Visite o site [Hawaiian Huna Village](#) para conhecer mais sobre a filosofia Huna
Procure por outros artigos traduzidos para o português em [Global Hut - portuguese](#)
Tradução para o idioma português (Brasil) feita por Luiz Carlos Jacobucci (lcjacobucci@gmail.com)

No Brasil, foram publicados os seguintes livros do Dr. Serge Kahili King:

Xamã Urbano – esgotado

Imaginação Ativa – Editora Pensamento-Cultrix

Magia e Cura Kahuna – Editora Madras