

# Une Autre Perspective

## A Lateral Perspective

par Serge Kahili King

Il y a quelques temps, j'ai reçu une lettre d'un homme me demandant quelles armes utiliser dans son combat contre le chagrin, la douleur, la colère et la peur. Comme j'aborde tout les sujets – autant que possible – du point de vue d'Aloha, je lui donnais cette réponse :

« Plaçons nous dans une pensée latérale et envisageons une perspective différente sur ce point. Comme alternative au fait de considérer, regret, douleur, colère et peur comme des ennemis, vous pouvez les traiter comme des comportements basés sur des hypothèses occupées par des personnes, plutôt que d'incarner des choses que vous devez combattre. Vous n'allez pas rencontrer réellement le regret, la douleur, la colère ou la peur. Vous allez rencontrer des gens tristes, en colère ou dans la douleur. Donc ce dont vous avez besoin sont des outils pour vous aider à composer avec ces personnes, ou des outils pour les aider à changer.

En continuant plus loin sur notre voie latérale, divisons toutes les réponses humaines en modes passifs et actifs de l'amour et de la peur. Alors nous pouvons dire que les modes passifs et actifs de l'amour sont la paix et le jeu, et que leurs contreparties de peur sont la fuite et le combat. Les réponses de fuite impliquent une résistance passive au changement (personnel, social, environnemental) et souvent se manifestent par la douleur, les regrets, la dépression, ... La colère est, bien sûr, une réponse de combat pour se débarrasser (détruire) une condition non désirée, spécialement la condition d'impuissance. C'est pourquoi c'est si séduisant. Le mouvement, l'énergie et les changements effectués donnent l'impression de puissance. Mais suivre cette voie provient de la crainte de l'impuissance.

L'avantage d'accepter ces hypothèses latérales est que cela nous permet de n'avoir besoin que d'un outil pour traiter tous les sujets. Nous pouvons observer que la caractéristique principale d'une réponse d'amour est la confiance. Alors nous pouvons extrapoler en affirmant que plus la confiance augmente, plus l'amour en fait autant, pendant qu'en même temps la peur décroît, avec ses deux réponses les moins efficaces. De ce point de vue, la confiance est l'outil qui est nécessaire pour nous-mêmes et pour les autres. Les techniques spécifiques qui servent ce but sont ce que nous – les guérisseurs ou pourvoyeurs – utilisons ou créons pour appliquer cet outil.

Voici deux autres pensées pour vous aider. Premièrement, la confiance provient de la croyance dans l'accès au pouvoir. Plus la source de pouvoir est stable (ou plus vous croyez qu'elle est stable), plus vous serez confiant. Ainsi les techniques doivent être renforcées pour renforcer la croyance. Ke AKua Nui, l'Esprit de l'Univers, est une bonne source avec laquelle travailler, mais la source la plus efficace est celle à qui vous attribuez le plus d'autorité ou de pouvoir. Deuxièmement, rappelez-vous que les outils pour créer toutes les techniques sont les sentiments, mots, images et/ou mouvements.

Cherchez la confiance... Utilisez n'importe quel outil que vous connaissez ou que vous découvrirez. Alors regret, douleur, colère et peur s'en iront sans avoir à combattre. »