

Juste une Fleur Minuscule

Just A Tiny Flower

par Serge Kahili King

Ukuli'i ka pua, onaona i ka mau'u

« C'est une fleur minuscule mais elle parfume l'herbe autour d'elle »

La citation ci-dessus est un proverbe traditionnel Hawaïen. En anglais, on l'appelle « ripple effect » ou effet d'entraînement. En français, ce serait *la tâche d'huile*. Ce concept a été reconnu dans le monde entier, mais l'Hawaïen est plus poétique et tridimensionnel. Il stipule que de petites choses peuvent avoir de grands effets. Un concept moderne équivalent est la théorie du chaos. Chez les météorologistes, il stipule qu'un battement d'ailes de papillons au Japon peut causer une tornade au Texas.

Un autre concept de Hawaï est la simple idée relative à ce que l'on nomme « l'esprit d'Aloha » – idée très puissante de la tradition Hawaïenne qui a étendu son influence dans le monde entier, en se réunissant et fusionnant avec ces homologues d'autres civilisations. Habituellement traduit par « amour », elle inclut les idées d'amitié, acceptation, compassion, remerciement, gratitude et coopération. Ainsi nous disons qu'une personne montre *aloha* lorsqu'elle vous accueille chaudement, elle vous sourit, elle vous aide si vous êtes dans le besoin, elle n'oublie pas de vous remercier quand vous lui rendez service, elle agit en ami, elle pardonne les maux qui lui sont faits. Il y a aussi un côté sexuel à *aloha*, mais il suggère toujours une sexualité amoureuse. L'association entre fleurs et amour est plus que simple coïncidence puisque les fleurs sont les organes sexués des plantes.

Il est évident que les idées et actions associées à *aloha* ne sont pas une exclusivité d'Hawaï. Les fleurs poussent d'en d'autres endroits que les îles d'Hawaï. Les fleurs d'amour poussent sauvagement et il est merveilleux de les rencontrer par surprise. Cependant elles peuvent aussi être cultivées et partagées pour le plus grand nombre. De la même manière que nous cultivons des fleurs avec l'intention de les distribuer le plus largement possible, nous pouvons aussi cultiver la pratique de l'amour pour une diffusion plus large.

Chaque semaine à Kauai nous tenons des sessions de discussions sponsorisées par Aloha International où nous parlons de philosophie, culture et traditions des îles. Avant que le groupe ne devienne important, je débute chaque session en demandant aux personnes présentes de partager leur nom, leur lieu d'origine, et une bonne chose qui leur était arrivée récemment. Les premiers participants trouvaient difficile de penser à quelque chose de bien parce que notre société nous encourage subtilement à partager plutôt les expériences mauvaises. Un premier but de cet exercice était d'encourager les gens présents à penser plus positivement pour leur propre bénéfice. Mais l'objectif le plus important était l'effet que cela provoquait sur tous les gens présents. C'était amusant et même impressionnant de voir le visage de chacun s'illuminer quand une personne mentionna un événement aussi simple que de voir un arc-en-ciel ou une baleine, ou encore de recevoir la visite d'un ami du continent. Quand l'évènement est partagé, chacun le réplique dans son propre esprit et y répond avec son propre niveau d'appréciation et de sentiment. L'arc-en-ciel d'une personne devenait tout à coup un arc-en-ciel de vingt cinq autres personnes. Un événement ordinaire et solitaire accroît le plaisir et l'énergie de tout un groupe. A la fin d'un tel partage, tout le monde est transcendé.

L'idée derrière la petite fleur minuscule est que cela importe peu combien vous êtes petits, aussi bien en taille qu'en nombre. Il importe peu qu'elles sont vos connaissances ou combien vous êtes expérimentés. Il importe peu quelle éducation ou pouvoir vous avez. Ce qui compte réellement c'est votre capacité à influencer le monde autour de vous.

Vous êtes comme une fleur minuscule, et tout ce que vous faites affecte votre monde. Quand vous souriez, les autres se sentent mieux, même s'ils ne le reconnaissent pas, ou que vous n'en êtes pas

conscient. N'avez-vous jamais souri en voyant deux autres personnes se sourire mutuellement ? Ou encore ri longuement avec un enfant rieur ? Lorsque vous aidez une personne, beaucoup d'autres se sentent soutenues. Celles-ci peuvent être des personnes qui ont bénéficié d'une aide, d'autres qui ont ressenti cette aide, d'autres qui en ont entendu parler, ou d'autres qui ont simplement répondu d'une manière positive aux bonnes sensations de ceux qui ont été aidés. Chaque fois que vous agissez avec une intention d'amour, vous semez des graines pour la croissance des autres, que vous pourriez ne jamais voir ou même ne jamais en entendre parler. Comme le parfum d'une fleur minuscule, les effets de vos actes s'étendent au-delà de la zone de vos perceptions immédiates.

Par rapport aux gouvernements, grandes entreprises et organisations religieuses, un seul individu n'est qu'une fleur minuscule. Et des individus faisant de simples choses en quelles ils croient peuvent modifier le comportement de la multitude.

La journée officielle de *La Fête des Mères*, célébrées par des millions de personnes chaque année, est due à l'obstination d'une femme qui croyait simplement que les mères méritaient d'être honorées. Le mouvement des droits civils a débuté avec des individus ordinaires qui ont simplement modifié leur comportement personnel parce qu'ils croyaient qu'ils avaient le droit d'être traités également. Le vaste mouvement écologique, influençant maintenant la politique de presque tous les gouvernements du monde, a commencé avec des individus désirant d'eux-mêmes de montrer plus de respect pour l'environnement.

George Washington Carver, un homme noir qui parlait aux fleurs et leur demandait de lui livrer leurs secrets, a été un instrument de la transformation de l'économie dans le sud des Etats-Unis. Quelques personnes qui aiment bricoler l'électronique ont révolutionné l'industrie des ordinateurs. Un homme, un franc-tireur nommé Ted Turner, a révolutionné l'industrie de la télévision.

Un gourou indien, Maharishi Mahesh Yogi, qui voulait partager une technique simple de la tradition Hindu, a initié un mouvement mondial qui a apporté les bénéfices de ses idées dans les gouvernements, les écoles, les businesses, et même d'autres religions. Mère Thérèse, qui voulait seulement aider les mourants, a aussi eu une influence mondiale sur la manière dont sont traités les mourants aujourd'hui.

Je pourrai nommer beaucoup d'autres individus, que nous considérons maintenant comme hors norme, qui ont eu une grande influence sur beaucoup de domaines, mais le point essentiel est qu'ils ont tous démarré comme de minuscules fleurs avec apparemment très peu d'influence. Jusqu'à ce que, tout ce qu'ils disaient, tout ce qu'ils faisaient, et tout ce qu'ils pensaient soit ressenti et amplifié par d'autres. « Tout ce qu'ils pensaient » est ce que je disais. Il est facile de constater l'influence des mots et choses visibles. Il est aussi facile d'accepter l'influence du charisme ou des émotions sur les personnes proches. Si vous avez un historique religieux, vous admettez aussi l'influence de la prière. Dans notre tradition de Huna, nous considérons que chaque pensée est une prière. En d'autres termes, nous sommes des êtres télépathes, en mode télépathique passif et actif constant. Nous répondons aux pensées des autres et ils répondent aux nôtres. Contrairement aux peurs populaires, personne ne peut contrôler les pensées de quelqu'un d'autre. Mais comme le parfum d'une fleur minuscule, nous pouvons influencer. Si le parfum sent bon, la réponse sera bonne. Si le parfum est désagréable, la réponse sera mauvaise. Nos pensées seront réfléchies, même amplifiées, dans les événements du monde qui nous entoure.

C'est un peu effrayant de penser que n'importe laquelle de vos pensées atteint et modifie le monde un tant soit peu. Et quand je parle du « monde », je ne considère pas uniquement les personnes de ce monde, mais aussi les plantes, animaux, éléments et objets. Il peut être plus effrayant de vous rappeler toutes les choses auxquelles vous avez pensé, toutes les colères, peurs, vengeances, frayeurs, mauvaises pensées que vous avez eues. Ont-elles eues un effet sur le monde ? Selon ma tradition, oui. Elles n'ont peut être rien fait de plus que bousculer une molécule ou un électron, ou encore ajouter leur impulsion sur les événements courants. Mais elles ont certainement eu un effet.

Néanmoins ma tradition est aussi d'affirmer que la nature de l'univers est l'amour. Et l'amour est l'impulsion de la croissance, le désir d'augmenter la conscience, les compétences et le bonheur. L'univers entier, et chaque entité individuelle en lui, évolue vers de plus en plus d'amour. Cela signifie que chaque chose contraire à l'amour va à l'encontre du mouvement, comme une pierre remontant la pente d'une colline. Dans certains cas, les pierres peuvent se déplacer à l'encontre de la loi de la gravité, mais cela nécessite une énorme quantité d'énergie. Les êtres humains, mélangeant leurs idées et énergies individuelles, ont créé des machines pour déplacer des rochers et autres objets contre la gravité en petites quantités et sur de courtes distances, mais encore, l'énergie et l'effort nécessaire est considérable. De la même manière, toute influence contraire à l'amour demande une énergie formidable pour avoir un quelconque effet.

« Stop maintenant ! », pourrait dire quelqu'un. « Quand est-il de tous les effets diaboliques dans le monde ? Que dire des guerres, famines, cruautés, pollutions et autres ? Toutes ces choses semblent arriver si facilement » Je dirai que la seule raison pour que ces choses semblent arriver si facilement et qu'il existe déjà une quantité énorme d'énergie qui va dans ce sens. Cette énergie provient de toutes les pensées de peur ou colère de toutes sortes de personnes dans le monde entier. L'amour et les effets de l'amour continuent en dépit de tout ceci sur une plus grande échelle que tout désamour. En fait, les mauvaises choses semblent si terribles parce qu'elles se produisent sur un fond d'amour tellement immense que nous avons de la peine à le reconnaître. Mais individuellement lorsque vous pensez avec colère et peur vous vous connectez sur l'énergie existante de colère et de peur, et cela amplifie les effets de vos pensées pendant que vous ajoutez votre part à son existence.

Avant de grincer des dents et vous sentir coupable, il faut savoir qu'il y a quelque chose de simple que vous pouvez faire pour cela. Parce que la dynamique de l'amour est beaucoup plus puissante que n'importe quelle force contraire, les pensées d'amour vous connectent à ce pouvoir positif, qui amplifie en même temps les effets de vos pensées quand vous y ajoutez votre part. En plus, vos pensées d'amour vont neutraliser les effets des pensées précédentes de peur et de colère, de la même manière que la gravité, en mettant à bas un mur, neutralise toute l'énergie développée pour le construire. De l'autre côté, des pensées de peur et de colère ne neutralisent pas plus les pensées d'amour que l'érection d'un mur neutralise les effets de la gravité.

Parlons des pensées d'amour. Qu'en est-il exactement ? Toute pensée qui encourage la croissance de la conscience, les compétences ou le bonheur est une pensée d'amour. Une affirmation positive peut être appelée pensée d'amour. Une prière à destination de n'importe quel Dieu pour votre bien-être ou celui d'une autre personne est une pensée d'amour. Une pensée d'amour peut être un compliment mental à un ami ou un étranger, une appréciation de la beauté d'un lever ou coucher de soleil, la gratitude pour un cadeau ou le pardon pour une blessure. Le désir de paix, ou l'espoir en un avenir meilleur, ou la visualisation créative du succès et de la prospérité peuvent être des pensées d'amour. Toute pensée dans le sens de la bonté est une pensée d'amour.

Ce dont nous avons le plus besoin maintenant est plus de pensées d'amour. Pour en revenir à notre fleur, beaucoup de gens pensent que les fleurs n'existent que pour sentir bon. En réalité les fleurs diffusent leur parfum à dessin pour attirer les insectes afin de les aider à répandre leur pollen. En retour de ce service, les fleurs délivrent du nectar qui ne sert qu'à cet usage. Non seulement les fleurs émettent du parfum, mais elles font coïncider ces émissions avec l'activité naturelle des animaux qu'elles souhaitent influencer. La prochaine fois que vous vous arrêtez pour sentir une fleur, faites attention à l'heure de la journée. Certaines fleurs sont plus odorantes le matin, d'autres l'après-midi et certaines la nuit. Si vous les sentez à d'autres heures, le parfum sera faible ou non existant. C'est comme si les fleurs avaient plus d'influence quand leur intention est plus consciente.

En tant que fleur métaphorique minuscule, je vous affirme que vos pensées conscientes intentionnelles sont plus puissantes que celles qui ne font que passer comme ça. Plus encore, je suggère que les pensées que vous émettez avec l'intention spécifique d'influencer sont encore plus puissantes. Par conséquent, vos pensées les plus puissantes sont celles qui consciemment cherchent à amplifier toute tendance vers la bonté qui existe déjà.

Par exemple, une pensée comme celle-ci : « Que ces promoteurs avides en Amérique du Sud soient empêchés de brûler davantage de forêts primaires » est beaucoup moins efficace que celle-ci : « Que ceux qui veulent maintenir et protéger les forêts primaires aient plus de courage, confiance et succès ». Dans le premier cas, vous gaspillez votre énergie mentale contre quelque chose, tandis que dans le second cas, vous l'ajoutez à une tendance grossissante. De même, pour votre santé personnelle, il est plus puissant de penser « Ma santé s'est améliorée » que « Je me suis débarrassé de ma maladie », parce que la tendance naturelle de votre corps est d'aller vers la santé et non pas de fuir la maladie. Votre corps ne se débarrasse pas de la maladie. Quand il est suffisamment libre de la faire, il absorbe, transforme et expulse ces choses qui interfèrent avec la santé. C'est un processus totalement différent.

Si une fleur minuscule peut parfumer l'herbe autour d'elle, alors la senteur d'un million de fleurs minuscules peut être portée par le vent aux quatre coins du monde. Ceux d'entre nous qui prient, bénissent, pensent et agissent quotidiennement dans l'esprit de l'amour commencent déjà à avoir de l'influence, subtile mais grandissante, dans beaucoup de pays à cause de la véritable nature de notre concentration, et parce que nous sommes une fleur minuscule faite de milliers de fleurs minuscules qui exhalent le même parfum – l'essence du pouvoir de l'amour et de l'amour puissant.

Avec peu de ressources et peu de personnes, nous touchons un grand nombre de gens pour le meilleur. Nous avons à peine commencé, mais nous avons commencé. Le monde change rapidement autour de nous, et il est la résultante de forces intérieures, et non pas extérieures. Les gens dans tous les coins du monde respirent l'odeur de nos petites fleurs et réalisent les choses que l'on croyait impossible.

Bien que la violence insensée, les épidémies, les tragédies, et la pollution semblent écrasantes, ouvrez vos yeux un peu plus grand et appréciez le bien grandissant que plein de petites fleurs créent. Réfléchissez un peu sur ceux qui aident les enfants, dans d'autres pays, à vivre mieux et plus sainement, dont l'inventivité accroît la capacité à communiquer entre les peuples, qui élaborent d'autres moyens pour guérir les esprits et les corps, qui négocient pour la paix et la compréhension entre ennemis, qui ne gardent pas seulement un œil sur les gouvernements et les affaires pour protéger l'environnement mais développent de nouvelles méthodes pour coopérer avec la Nature plutôt que de l'exploiter. Appréciez aussi l'augmentation du nombre de comédiens qui nous font rire, l'existence d'une chaîne de télévision comique, même si son contenu n'est pas toujours parfait. Partout autour du monde, dans chaque pays, il existe des gens travaillant dur pour rendre les choses meilleures. Et toute pensée positive les aide.

C'est bien de participer à de grandes causes et de porter de grands projets, mais ce n'est pas la seule manière de faire les choses. Pratiquer l'esprit d'Aloha est une autre méthode. Une des choses les plus excitantes et encourageantes que j'ai vu récemment est l'accroissement de l'intérêt en un concept radical contenu dans cette phrase : « Pratiquer des actes aléatoires de bonté et de beauté insensée ». Nous sommes tellement habitués à penser en terme de besoins utiles que l'idée de simplement faire de bonnes choses au hasard, pour le plaisir, est réellement radical. Cela change nos vieux schémas de pensée de laisser une pièce dans un téléphone payant ou sur un distributeur de journaux, de remercier lorsque l'on paye une facture d'électricité, de faire un cadeau à quelqu'un qui ne l'attend pas, d'arracher les mauvaises herbes ou vider les poubelles quand personne ne nous le demande. C'est amusant de le faire avec des étrangers, mais plus audacieux dans sa propre famille ou avec ses amis. Certaines personnes faisant la promotion de ce comportement utilisent le terme de « guérilla spirituelle » et c'est accrocheur. Mais je ne pense pas que nous ayons besoin de ce côté guerrier. Je préfère le terme « gremlin amical ».

Si vous voulez pratiquer plus d'amour télépathique, un exercice facile que vous pouvez faire, est de trouver une place confortable dehors, ou alors un endroit où vous pouvez voir dehors. C'est un exercice à pratiquer avec les yeux ouverts et en contact avec votre environnement, et cela n'a aucune importance que vous soyez assis, allongé, debout ou entraîné de marcher. Ensuite, imaginez que vous êtes une fleur prête à répandre son parfum. Choisissez votre fleur favorite et/ou votre parfum préféré. Si vous avez cet arôme en votre possession, cela peut aider votre imagination. Prenez un instant pour décider pour qui ou pour quoi vous voulez envoyer votre parfum et dans quel but. Vous pouvez l'envoyer à un membre de votre famille ou un ami, à un groupe ou une organisation représentant un projet que vous soutenez, ou

bien même à une plante ou un animal. L'idée à entretenir est que votre parfum va leur donner la force ou l'énergie de faire quelque chose pour eux-mêmes, quelqu'un d'autre ou quelque chose d'autre. Finalement, envoyez votre parfum dans l'air et imaginez qu'il s'en aille là où vous le souhaitez et fasse ce que vous désirez. Vous pouvez terminer en affirmant que cela se fait comme vous le voulez.

Les anciens Hawaïens utilisaient souvent les fleurs comme des symboles poétiques pour les gens. Comme le dit le proverbe Hawaïen :

Mohala i ka wai ka maka o ka pua
« Déployées par l'eau sont les visages des fleurs »

La signification est que les gens s'épanouissent lorsque les conditions sont bonnes. Tandis que de plus en plus de fleurs minuscules se rassembleront pour étendre l'influence de l'amour, nous contribuerons à créer ces conditions.