VIAGEM ASTRAL, VIAGEM NO TEMPO E VISÃO REMOTA

por Jim Fallon
do texto original "Astral Travel"

Tradução de Luiz Carlos Jacobucci (Brasil)

Por séculos, místicos e xamãs têm deixado seus corpos físicos para explorar planos de consciência mais elevados nos mundos astrais. Muitas pessoas têm vislumbrado estes domínios através de sonhos, enfermidades ou de um despertar espontâneo. **Viagem astral** ou **projeção astral** é um deslocamento do seu ponto de referência ou uma mudança ao passar de um estado de consciência para outro. Ela envolve a mudança do seu ponto de referência como na Teoria da Relatividade de Einstein: muitas observações são alteradas pela alteração do "método da medida" ou do ponto de referência da observação. É a elevação do "corpo energético" a diferentes planos de consciência e o retorno com a lembrança daquilo que ocorreu.

A projeção astral é a bi-localização simultânea do corpo físico em um local e do corpo "energético" em outro. A diferença é que a consciência da pessoa é transferida para esse corpo "energético". Quando o corpo "energético" retorna, a jornada é lembrada em função do grau de continuidade da consciência que o viajante desenvolveu. A projeção astral é usada para angariar conhecimento.

Viagem e jornada no tempo: ***Ka Waena Iho*** (O Jardim Pessoal). Siga as instruções dadas pelo Dr. King em *Xamã Urbano*[(1)]: "Imagine um jardim interior com tudo que você quiser para ampliar sua energia tanto quanto desejar".

Este é também o "mundo intermediário". Esta é a dimensão espiritual do nosso mundo físico. É para onde os índios Nativos Americanos exploradores iam para fazer o reconhecimento da real condição do terreno, para a caça e a proteção das tribos. A viagem astral ao mundo intermediário ocorre no tempo atual. Você pode simplesmente ir para o seu jardim interior, ver um caminho direto para fora à sua frente e percorrê-lo com uma intenção e um propósito claros da sua jornada. Outra maneira é percorrer esse caminho, chegar a um portal, passar através dele e virar à direita para prosseguir sua jornada.

A **Visão Remota**, outro termo para Viagem Astral, é uma forma de projetar-se mentalmente até outra pessoa ou a um local distante e observar com seus olhos interiores o que está ocorrendo lá, o que a pessoa focalizada está fazendo e/ou os detalhes do local distante. Sua consciência mental é simplesmente expandida até esse local distante.

Execução da Visão Remota: assim que estiver relaxado e à vontade no seu jardim, comece a visualizar a pessoa (ou o local) que gostaria de ver. Capture a essência da pessoa ou do local em sua mente – sua aparência, como se move, o som da sua voz – tudo. Então, se quiser se conectar, ao passar pelo portal e virar à direita, diga: "Eu quero agora receber a informação de onde (nome da pessoa ou do local) está, o que está fazendo, o que está sentindo, etc..." Esteja alerta para tudo que se manifestar – cada pensamento, sensação e emoção. Para retornar, dirija-se novamente ao portal, atravesse-o virando à esquerda para entrar no seu jardim.

Outro método para fazer isto é apenas visualizar seu jardim se transformando lentamente e se tornando o local exato para onde você quer viajar ou então que o caminho se altera na direção da pessoa e do local que você quer visitar.

Outra técnica que pode ser aplicada nas viagens no tempo é o **Dispositivo de Tempo**. Apenas imagine que a palma da sua mão esquerda é o mostrador de um relógio que indica uma data. Mentalmente, com o dedo indicador da sua mão direita, aponte para o relógio da mão esquerda e ajuste a hora e a data desejadas girando o dedo indicador uma volta para cada incremento de tempo desejado. Por exemplo, para adiantar dez unidades de tempo, gire o mostrador do relógio dez vezes no sentido horário. Para voltar ao passado dez unidades de tempo, gire o mostrador do dispositivo dez voltas no sentido anti-horário.

Outras Jornadas

Lanikeha (O Mundo Superior). Para entrar a partir do seu jardim interior, passe por uma abertura no céu, suba uma montanha ou apenas flutue até passar por uma entrada para o mundo superior. O Dr. King explica no *Xamã Urbano*(1) que o objetivo é ouvir e aprender dos espíritos da Natureza. Normalmente, isto envolve o tempo futuro, os guias e professores espirituais, a reparação do destino e assumir a forma(2) do seu Eu no futuro. Retorne ao seu jardim interior passando pelo portal e descendo.

Milu (O Mundo Subterrâneo ou Inferior). A partir do seu jardim interior, entre no solo, desça para dentro da terra por túneis subterrâneos, cavernas, escadas de pedra, etc..., chegue ao portal de entrada para o mundo subterrâneo e passe através dele. O Dr. King explica no *Xamã Urbano*(1) que o mundo inferior é usado para curar os símbolos de grandes problemas. Normalmente, isso envolve o passado, os animais de poder e o resgate da alma. Retorne, escalando até alcançar o seu jardim interior.

Bali Hai (O Local de Reunião). A partir do seu jardim interior, como o Dr. King explica no *Xamã Urbano*(1), vá até uma ilha onde você pode se comunicar ou curar os espíritos de outras pessoas. Uma maneira de fazer essa jornada é percorrer um caminho no seu jardim interior até chegar a uma praia. Veja uma ilha distante em alto mar, nade ou use uma canoa a remo até chegar a ela, desembarque na ilha e explore-a. Retorne com a canoa em direção à praia do seu jardim interior.

Notas do Tradutor:

(1) **Xamã Urbano** - Livro de Serge Kahili King publicado em português, no Brasil.

(2) **Mudança de forma** - tradução do termo em inglês **shapeshift** que, resumidamente, significa transformar-se em, assumir a forma ou desempenhar o papel de diferentes manifestações físicas como um objeto inanimado, um animal ou uma pessoa, logicamente que em uma atitude consciencial. No caso deste texto, a pessoa assume a forma do seu próprio Eu no futuro.

© Direitos Reservados da Aloha International
Organização criada pelo Dr. Serge Kahili King (**contato**)

Visite o site **Hawaiian_Huna_Village** para conhecer mais sobre a filosofia Huna
Procure por outros artigos traduzidos para o português em **Global_Hut_-_portuguese**
Tradução para o idioma português (Brasil) feita por Luiz Carlos Jacobucci (**lcjacobucci@gmail.com**)

No Brasil, foram publicados os seguintes livros do Dr. Serge Kahili King:
Xamã Urbano – esgotado
Imaginação Ativa – Editora Pensamento-Cultrix
Magia e Cura Kahuna – Editora Madras