

Voyage astral, temporel et vue à distance

Astral travel, time travel, and remote viewing

par Jim Fallon

Pendant des siècles, les mystiques et les Shamans ont abandonné leur corps physique pour explorer des niveaux de conscience plus élevés dans les modes astraux. Beaucoup de gens ont perçu ces royaumes à travers leurs rêves, maladies ou états de conscience spontanée.

Le voyage astral ou projection astrale est un déplacement de votre système de référence, ou un changement dans le déplacement d'un état de conscience à un autre. Il s'agit de modifier votre point de référence, comme dans la théorie de la relativité d'Einstein. Beaucoup d'observations sont modifiées en changeant la mesure ou le point d'observation de référence. Il correspond à l'élévation du corps énergétique à l'intérieur de différents royaumes de conscience et de son retour avec la mémoire de ce qui s'y est passé.

La projection astrale est la double localisation du corps physique dans un endroit et du corps énergétique dans un autre. La différence est que la conscience de l'individu est transférée au corps énergétique. Quand le corps énergétique revient, le voyage est enregistré en fonction du degré de continuité de conscience que le voyageur a développé. Le voyage astral est utilisé pour rassembler de la connaissance.

Voici quelques expériences de séjour dans les autres royaumes de la conscience.

Ka Waena Iho – Le jardin personnel.

« Imaginez un jardin interne avec tout ce que vous désirez pour accroître votre énergie autant que vous le souhaitez ».

C'est ce qu'on appelle le « monde intermédiaire ». C'est la dimension spirituelle de notre monde physique. C'est l'endroit que les explorateurs natifs-américains fréquentaient pour se rendre compte du véritable aspect de la terre pour la chasse et la protection des tribus. Le voyage astral dans le monde intermédiaire se situe dans le temps présent.

Vous pouvez simplement vous rendre dans votre jardin personnel, trouvez un chemin droit devant vous et le parcourir avec une intention et un désir clair du but de votre voyage.

Une autre méthode est de parcourir ce chemin, arriver à un portail, le franchir et tourner à droite pour continuer le voyage.

La Vision à distance – autre terme pour le voyage astral – consiste à se projeter mentalement dans une autre personne ou un autre lieu et observer avec vos yeux internes ce qui se passe dans ce lieu, ce que la personne ciblée fait et/ou les détails du lieu investi. Votre conscience mentale se trouve uniquement étendue jusque dans cet endroit distant.

Pour réaliser une vision à distance, relaxez-vous et soyez à l'aise dans votre jardin secret. Commencez à visualiser la personne que vous désirez voir (ou le lieu). Capturez leur essence dans votre esprit – comment ils regardent, bougent, les sons de leurs voix... Alors si vous désirez vous connecter, alors que vous franchissez le portail et tourner sur votre droite, dites « Je veux maintenant percevoir des informations sur l'endroit où se trouve (dites le nom de la personne), ce qu'il fait, ce qu'il ressent... ». Soyez ouvert à tout ce qui arrive dans votre esprit – toute pensée, sentiment, émotion. Pour revenir, revenez au portail, passez à travers et tournez à gauche pour rentrer dans votre jardin.

Une autre méthode consiste juste à imaginer que votre jardin change doucement et devient exactement comme l'endroit où vous désirez voyager, ou que le jardin change seulement de paysage pour correspondre à l'endroit où se trouve la personne que vous désirez visiter.

Une autre méthode que l'on peut pratiquer pour des voyages temporels est d'utiliser un accessoire de Temps. Imaginez simplement que la paume de votre main gauche est la face d'une horloge avec un affichage de date. Mentalement prenez votre index de la main droite, pointez le sur la main-horloge gauche et fixez l'heure et la date désirée en tournant votre index d'une rotation par incrémentation de temps désiré. Par exemple, pour avancer de dix unités de temps (heures, jours, semaines, mois...), tournez la face de l'horloge de dix rotations dans le sens des aiguilles de la montre. Pour retourner dans le passé, tournez dix fois dans le sens opposé des aiguilles de la montre.

Lanikeha – Le Monde supérieur

Pour y entrer depuis votre jardin intérieur, passez par une ouverture dans le ciel, ou montez sur une montagne, ou mettez-vous à flotter jusqu'à franchir à travers un passage vers le monde supérieur. Le but est d'y écouter et apprendre des esprits de la Nature.

C'est généralement le lieu des temps futur, des guides spirituels et professeurs, de la recherche de destinée, du changement de forme de votre propre futur.

Retournez dans votre jardin intérieur par le portail puis descendez.

Milu – Le Monde inférieur.

Pour y entrer depuis votre jardin intérieur, passez sous terre par un tunnel, une cave, des escaliers en pierre... passez la porte d'entrée par le portail. Dr King dans *Les Shamans Urbains* déclare que le monde inférieur est utilisé pour guérir les symboles de gros problèmes. C'est généralement lié au passé, aux animaux de pouvoir, le recouvrement d'âmes.

Retournez dans votre jardin intérieur en remontant.

Bali Hai – Le lieu de rassemblement.

Depuis votre jardin intérieur, gagnez une île où vous pourrez communiquer avec ou soigner les esprits des personnes.