

# Хуна Купуа

Хуна - это гавайское слово, означающее "секрет", а также им называют эзотерическое знание Полинезии. Купуа - это еще одно слово гавайского языка, обозначающее целителя, который работает с помощью силы мысли и сил природы. Это понятие очень близко к сибирскому шаману. Описываемая здесь концепция хуны происходит от традиции купуа семьи Кахили с острова Кауаи и излагается обученным в этой традиции Сержем Кахили Кингом – приемным внуком Иосифа Кахили .

## Семь принципов

Основные положения хуны таковы:

1. Мир является тем, что ты о нём думаешь
2. Ограничений не существует
3. Энергия следует туда, куда направляется внимание
4. Сейчас и есть момент силы
5. Любить - значить быть счастливым вместе (с кем-то или чем-то)
6. Вся сила исходит изнутри
7. Критерий истины - эффективность

## Три (или четыре) "Я"

Другой набор допущений, принимаемых в хуне, заключается в том, что человеческое поведение и опыт можно объяснить и изменить с помощью взаимодействия трех (иногда четырех) составляющих, аспектов, или частей личности:

1. Высшее "Я" (*кане, аумакуя*) - вдохновение
2. Сознательное "Я" (*лоно*) - воображение
3. Подсознание Я (*ку*) - память
4. Центральное "Я" (*каналoa*) - воля

## Четыре уровни реальности

Третий набор допущений, происходящий из традиции купуа, делит весь опыт на четыре уровня или слоя, представлений о реальности, которую можно свести к следующему:

1. Всё объективно (научная реальность)
2. Всё субъективно (психическая реальность)
3. Всё символично (шаманская реальности)
4. Всё является частью одного целого (мистическая реальность)

Купуа (гавайский шаман) учится переходить между этими уровнями восприятия реальности для того, чтобы более эффективно менять жизненный опыт

Источник: Серж Кахили Кинг (<http://www.huna.org/html/huna.html>)

Перевод на русский: Григорий Кнеллер