

OBSTÁCULOS – OPORTUNIDADES DISFARÇADAS

por Jim Brinkley

do texto original "[Obstacles - Opportunities in Disguise](#)"

Tradução de Luiz Carlos Jacobucci (Brasil)

O Huna ensina que não há limites e que cada um de nós tem o poder de criar a vida que deseja. Então o que fazer quando nos deparamos com obstáculos? Os obstáculos, como qualquer outra coisa, são criados por nossos pensamentos. Como, conscientemente, não colocamos obstáculos em nossos caminhos, devemos estar fazendo isso subconscientemente. Nossa mente subconsciente (**ku**) atua através de memórias das instruções que foram impressas ou, pelo menos, implicitamente aceitas, em algum momento, por nossa mente consciente (**lono**). Estes comandos são obedecidos, mesmo que não sejam mais relevantes, até que sejam substituídos por outros comandos atualizados. Tudo na nossa experiência física é um reflexo da experiência do nosso pensamento e as instruções obsoletas são frequentemente refletidas pelo subconsciente à mente consciente através de mensagens na forma de obstáculos.

Você pode experimentar estes comandos obsoletos na forma de medo da mudança, dúvidas sobre suas próprias capacidades, incertezas quanto ao seu próprio auto-valor, falta de auto-estima, ressentimentos devidos a velhas feridas, raiva da sua própria incapacidade para manifestar algo ou culpa daquilo que seu subconsciente considera como sendo erros feitos no passado. Sua mente subconsciente sempre quer cooperar com você (i.e., com sua mente consciente) e sempre quer estar em harmonia amorosa com você. Entretanto, qualquer uma ou muitas destas emoções negativas podem atrair seu subconsciente em sua busca para manifestar seus desejos atuais. A forma de contornar qualquer obstáculo é conseguir a cooperação do seu subconsciente ensinando-o e guiando-o pelo caminho do amor e do ganho de poder. Uma vez que todos os obstáculos são criados no pensamento, eles podem ser removidos no pensamento.

Considerando que todos os limites são ilusões e considerando que todos os obstáculos são reflexos de algum conflito emocional não resolvido percebido por seu subconsciente, todo obstáculo é, na verdade, uma oportunidade. Uma oportunidade para remover limites e resolver um conflito. Dessa forma, é muito útil enxergar cada obstáculo aparente, ao contrário, como um desafio. O desafio de encontrar a oportunidade escondida.

Há vários anos, contratei um associado no trabalho. Seu volume de trabalho crescia muito lentamente e ele não tinha tanto a fazer quanto gostaria de ter. Na verdade, tive que cortar meu salário para subsidiá-lo e era o que eu desejava fazer, pois o volume de trabalho era maior do que o que eu podia suportar sozinho. Um dia, inesperadamente, ele me informou que estaria saindo. Minha reação inicial foi de reprovação, decepção, medo e depressão. Sabia que não poderia conduzir o trabalho sozinho, mas também sabia que não havia trabalho suficiente para nós dois.

Por vários dias mergulhei nestes pensamentos de auto-derrota. Finalmente, entendi que deveria haver uma oportunidade que não estava enxergando. Após passar algum tempo em meditações utilizando técnicas que havia aprendido em meus estudos do Huna, fui inspirado a ligar para um colega meu e perguntar se ele tinha interesse em juntar as forças. Coincidentemente, ele também tinha muito trabalho para um, mas não o suficiente para dois. Juntos tínhamos trabalho suficiente para três.

Nos unimos e, no início, acrescentamos um e, mais tarde, um novo parceiro ao nosso grupo. Reduzimos nossas despesas, fomos capazes de ter mais tempo livre e tivemos o prazer de trabalhar juntos em um tipo de situação de trabalho que sempre desejamos. Nada disso teria ocorrido sem o desafio que, no início, enxerguei como um obstáculo resultante da minha falha.

Alguns instrutores espirituais chamam este fenômeno de Lei do Vácuo. Com isso, pretendem dizer que quando alguma coisa desaparece da sua realidade, ela cria um vácuo que pode atrair alguma coisa nova e melhor. Meu primeiro associado teve que sair a fim de atrair a oportunidade para um ambiente ideal em sua carreira. Algumas vezes, um amante ou até mesmo um esposo deve ser abandonado para que seja criado espaço para um relacionamento mais bonito. O fim de um emprego, por mais desagradável que possa ser, pode permitir que uma melhor oportunidade se apresente em sua carreira. Esta é apenas outra maneira de dizer que todo obstáculo aparente é apenas um desafio para desvendar uma oportunidade escondida.

Para cada um dos princípios do Huna há uma palavra-chave que resume o princípio. Para cada princípio também há um desafio. O desafio da consciência é a ignorância. Se você é ignorante, não pode ser realmente consciente, então pratique a visão!

O desafio da liberdade é a limitação. Se você se sentir limitado de alguma forma, não estará realmente livre. Então pratique a remoção dos limites. O desafio do foco é a confusão. Se estiver confuso sobre qual direção tomar, não poderá focar em nenhuma direção, então pratique o foco.

O desafio da persistência é a procrastinação. Se você procrastinar, não estará atuando no aqui e agora, então pratique o estar aqui. O desafio do amor é a ira. Se você nutre ira e ódio, não pode amar e ser amado verdadeiramente, então pratique o compartilhamento da alegria.

O desafio da confiança é o medo. Se você estiver com medo de alguém ou de alguma coisa, não pode estar confiante, então pratique o aumento da sua auto-confiança. O desafio da flexibilidade é a rigidez. Se você tiver a tendência de ser inflexível em seus pensamentos e ações, será menos eficaz, então pratique novas formas de ser eficaz.

Há um lugar que você pode visitar em espírito, a qualquer momento, para praticar a remoção de limites, a superação de obstáculos, a harmonização de desafios e a descoberta de oportunidades. Esse lugar é chamado de **A Terra dos Desafios**. O propósito de uma jornada para esse lugar é encontrar um obstáculo aparente, harmonizar-se com ele e descobrir a oportunidade oculta que sempre está presente. Toda jornada em espírito é um exercício do pensamento através do qual você está treinando seu subconsciente (**ku**). Considerando que o que o seu ku aprende na realidade do pensamento irá refletir na sua realidade física, quanto mais você praticar a criação de oportunidades a partir de desafios no campo do pensamento, mais você se verá fazendo o mesmo no mundo físico.

Convido você a me acompanhar até A Terra dos Desafios a fim de converter um obstáculo em uma oportunidade. Para chegar a esta terra, escolha um lugar calmo e instale-se confortavelmente. Escolha um momento e um lugar que você não seja perturbado. Elimine as distrações sensoriais fechando os olhos e escolhendo um lugar sem sons e cheiros perceptíveis. Pense em um objetivo que você está tentando alcançar na vida. Imagine-se, então, percorrendo um caminho em um ambiente

tranquilo, isolado e pacífico. Procure por algum tipo de passagem que pode ser um buraco no chão, uma caverna na encosta de um morro ou uma abertura no tronco de uma grande árvore. Assim que encontrar a passagem, entre. Você estará em um túnel bem iluminado e bastante amplo para caminhar confortavelmente. O túnel irá descer para outro campo de realidade. Quando sair do túnel na extremidade oposta, você estará entrando na Terra dos Desafios.

À sua frente haverá vários caminhos. Escolha um e comece a percorrê-lo. À sua frente se apresentará seu primeiro desafio que poderá parecer uma fera ameaçadora, uma imensa parede, um rio caudaloso, uma erupção vulcânica ou qualquer outro desafio simbólico que seu subconsciente criou para você. Ao se deparar com ele, lembre-se imediatamente que o desafio, como qualquer outra coisa, está vivo, tem consciência e reage ativamente. Converse com o desafio, pela fala ou pelo pensamento. Esclareça seu objetivo e sua necessidade de ir além dele e de aprender a oportunidade que ele tem para oferecer. Descubra quais são as necessidades e objetivos do desafio e esforce-se para que encontrem, em conjunto, uma forma de atingir os objetivos de ambos. Juntos, em harmonia e colaboração, descubram uma oportunidade para resolver seus desafios e atingir seus objetivos.

Depois de ter partilhado uma cooperação carinhosa com o seu desafio e descoberto uma oportunidade escondida dentro ou além dele, você poderá continuar seguindo pelo caminho para confrontar outro desafio ou, então, retornar para o campo da separação, ou seja, o mundo físico. Quando estiver pronto, respire profundamente, abra seus olhos e retorne para o presente. Abençoe a nova oportunidade que acabou de descobrir e tire proveito dela.

Sua primeira jornada em espírito para a Terra dos Desafios poderá ser bastante assustadora. Você estará usando a imaginação conduzida, uma outra forma de chamar o sonho criativo. Uma vez que você está sonhando um sonho, mesmo que seja um sonho ativo, ele poderá facilmente se transformar em um pesadelo. Você poderá se deparar com desafios tão intimidadores que se sentirá desconfortável no sonho e, assim, incapaz de enfrentar o desafio. Esta é uma experiência muito natural para o iniciante. Há uma forma excelente para evitar isso.

Você tem à sua disponibilidade, a qualquer momento, um ajudante espiritual muito poderoso, sábio e destituído de medo, que pode assumir a forma de uma pessoa, um animal, um personagem dos quadrinhos ou qualquer outra forma que você desejar. Pode ser fêmea, macho, sem sexo, jovem, velho ou sem idade. Ele (como você) não tem limites!

Para encontrar seu ajudante espiritual, simplesmente retorne para o mundo subterrâneo. Quando começar a seguir o caminho em direção ao seu primeiro desafio peça para que seu Ajudante Espiritual apareça. Se preferir, pode pedir para seu Espírito Guardião (superconsciente ou **aumakua**) para enviar a você o seu ajudante espiritual. Normalmente, é mais eficaz deixar que seu ajudante espiritual apresente-se na forma que ele próprio escolher ao invés de você conferir atributos a ele. Quando seu ajudante espiritual chegar, reserve um pouco de tempo para conversar com ele, pela voz ou por telepatia, até que você se sinta à vontade na presença dele. Sinta o amor, a sabedoria, a proteção e a força dele. Saiba que ele estará com você a cada passo da sua jornada em espírito à Terra dos Desafios. Quando se deparar com algum desafio que pareça intransponível, apenas peça ao seu ajudante espiritual pela orientação que precisa e ela será dada a você.