

Про любовь

Любовь - это в действительности весьма таинственная идея. Кажется, что люди знают, что ни имеют в виду, когда говорят, что они любят, но немногие способны ясно выразить то, что они чувствуют. Частично проблема проистекает из-за путаницы, связанной с этим словом. Им пользовались слишком часто и так неправильно, что многие люди думают, что они чувствуют любовь, когда на самом деле они чувствуют что-то другое. С одной стороны, любовь это не то же, что желание. Желать что-то означает хотеть иметь это в своей собственности, а любовь никогда не бывает собственнической. Как любовь не является продуктом желания, так и желание не продукт любви. Они полностью отдельные друг от друга, хотя объект желания может одновременно быть объектом любви.

Есть три ключевые слова, которые объясняют, что такое любовь: понимание, принятие и отдавание. Понимание может привести к любви, но оно не есть любовь. Таким образом, это менее важно, чем два других. Но много раз должно произойти понимание, прежде чем появится принятие. Неизвестное должно стать известным, прежде чем вызываемый им страх можно будет преодолеть. Там, где мало любви - это очень часто оттого, что там присутствует страх. Страх - отец ненависти, которая является отвержением и эгоизмом, противоположностью любви. И можно сказать, что неведение - это мать страха. Там, где неведение заменяется пониманием, страх рассеивается, и туда может войти любовь.

Но любовь войдет, только если она приглашена. Любовь - это активная штука, ее не существует, если нет действий со стороны того, кто любит. Я говорил о принятии, но я говорю не о пассивном принятии, которое является не более чем безразличием. Я имею в виду такой род принятия, который открывает дверь и приглашает зайти. И когда гость находится внутри, другой аспект любви вступает в игру - отдавать. Не отдавать вещи, но отдавать себя, без всяких условий. Любовь лучше всего делать ради любви, а не ради получения чего-то взамен или даже просто в угоду кому-то. Так как эти виды любви ложны и пусты. Они принесут мало удовлетворения, зависят поскольку они капризов другого. Если у вас истинно любящее сердце, вам не будет не хватать тех, кто вас любит. Они будут привлечены к вам, как пчелы на красивый цветок.

Есть один большой секрет в том, как любить других и быть любимым в ответ. Он в том, чтобы любить для начала самого себя. Если в кране нет есть воды, то когда вы пытаетесь включить его, оттуда ничего не льётся. Если вы сами себя не принимаете, сами себе ничего не отдаете, вам будет очень трудно делать это для других. Принятие себя означает признать все свои хорошие и плохие качества и понимать, что это материал, с который вы должны работать, а затем принять решение продолжать работать с ним. Тип отдавания в любви - это не потворство желаниям, а забота, внимание и усилия, направленные на усиление хорошего и улучшение плохого. Любить себя также означает принимать тот факт, что вы достойны любви. Многие люди считают, что они недостойны любви из-за тех штук, что они наделали, или из-за того, как с ними обращались. Это совершенно неверно! Как кто-то очень верно сказал: «Вы дитя вселенной, не меньше, чем деревья и звезды: вы имеете право быть здесь». Вы достойны любви просто по самому факту своего существования. Ничто из сделанного и

подуманного вами или сказанного о вас не может изменить этот факт. Древние гавайцы говорили так:

He pūnawai kahe wale ke aloha
Любовь - это весна, которая течет свободно
подразумевая, что любовь безгранична и доступна каждому

Источник: Серж Кахили Кинг, <http://www.huna.org/html/onlove.html>

Перевод на русский: Григорий Кнеллер