

**"HUNA" SIGNIFICA "O SEGREDO"**  
por Serge Kahili King  
do texto original ["Huna" Means "The Secret"](#)

**Tradução de Luiz Carlos Jacobucci (Brasil)**

Realmente existe um método secreto que permite alcançar toda saúde, riqueza, felicidade e sucesso que se possa desejar. O engraçado é que isso nunca foi um segredo.

Como alguns descobriram há muito tempo atrás, a melhor maneira de manter um segredo é contar a todos sobre ele, muitas e muitas vezes, de muitas maneiras diferentes até que parem de prestar atenção e se esqueçam dele. Alguém, então, "redescobre" o segredo e todos se entusiasmam com ele até que se torna algo ultrapassado e fica novamente esquecido.

Provavelmente a forma mais antiga do processo secreto é encontrado no **Huna**, um nome apropriado dado ao conhecimento esotérico muito antigo da Polinésia. **Ka huna**, a palavra Havaiana, na verdade significa "o segredo". O interessante é que esta palavra em particular tem a conotação de alguma coisa difícil de ver e não de alguma coisa que se pretende manter escondida. O processo propriamente dito é descrito no provérbio Havaiano **Makia ke ali'i, ehuehu ka ukali** (literalmente, a concentração é o guia, a energia é o seguidor) o qual traduzi pela primeira vez como "A energia flui para onde a atenção é colocada" em meu livro "Mastering Your Hidden Self", de 1985.

Em outras palavras, para realizar todos os seus desejos, mantenha o foco naquilo que quer e não naquilo que não quer, uma interpretação do segredo expressa com frequência nos Seth Books da autora Jane Roberts. Outras interpretações do processo secreto podem ser encontradas no Velho e no Novo Testamentos da Bíblia, em escrituras Budistas e Taoistas, em sutras da Yoga, na poesia Sufi e, naturalmente, nos trabalhos de escritores mais modernos como Wattles, Hill, Emerson, Holmes e muitos outros. Uma coisa boa sobre a interpretação Havaiana é que ela inclui instruções específicas de como colocar o segredo em prática. Estas instruções podem ser encontradas na raiz de uma palavra Havaiana pouco compreendida, **haipule**.

O dicionário Havaiano Pukui-Elbert define **haipule** como "religioso, devoto, piedoso, reverencial, adorar, oferecer oração ou serviço, consagrar o serviço de um *heiau* (\*) e de uma igreja. Mas esta é obviamente uma interpretação Cristianizada desta palavra de origem Havaiana. Mais provavelmente seu significado original como uma palavra integral baseia-se na palavra **hai** (oferecer) e na palavra **pule** (oração, bênção, encantamento). Isto é, **haipule** é um termo relacionado a uma técnica para fazer com que coisas boas aconteçam.

A verdadeira técnica, conforme meu tio Havaiano William Kahili, é encontrada no significado da raiz da palavra. Mais precisamente, suas raízes descrevem quatro maneiras de manter um foco positivo, que é o ingrediente-chave do segredo.

**Ha**, que significa "vida, respiração, espírito"

Respire profundamente e mantenha-se emocionalmente estimulado enquanto pensa naquilo que quer ou, pelo menos, sintá-se o mais positivo e feliz que puder. Quando perder o foco, respire profundamente para voltar ao momento presente e comece tudo de novo.

**I**, que significa "dizer"

Diga as palavras que descrevem o que você quer, em voz alta ou em silêncio. Quando perceber que está dizendo palavras negativas em relação ao que quer, pare, respire e volte a dizer o que quer

**Pu**, que significa "emanar, manifestar-se como fumaça"

Esta é uma descrição poética da imaginação. Imagine o que quer com o máximo de detalhes sensoriais que puder. Quando se perceber imaginando o que não quer, pare, respire e imagine novamente o que quer.

**Le**, uma forma abreviada de *lele* que significa, basicamente "mover"

Sempre que estiver pensando ou falando sobre o que quer, assuma uma postura positiva e mova-se de maneira confiante. Quando se sentir depressivo, desamparado ou desiludido em relação ao que quer, pare, respire profundamente e mude sua postura ou a maneira como se move para um modo mais positivo e confiante.

Você não tem que realizar todos esses métodos toda vez que pensar no que quer, mas cada método reforça o outro e o ajuda a manter sua expectativa positiva.

E é isso. O segredo está desvendado. Ou, como os antigos Havaianos diriam:

***Ahuwale ka nane huna***

"Aquilo que foi um segredo não está mais escondido"

(de *'Olelo No'eau*, por Mary Kawena Pukui)

**Nota do Tradutor:** (\*) *heiau* – um templo tradicional Havaiano