

Szamańskie uzdrawianie w dobie Katriny

Serge Kahili King

Tłumaczenie: Aga Wenta

Aloha Kakou,

W odpowiedzi na wiele próśb publikuję medytację szamańską, aby pomóc wszystkim tym, którzy ucierpieli podczas huraganu Karina.

1. Nie ważne gdzie jesteś, ani w jakiej jesteś pozycji i nie musisz zamykać oczu, jeśli nie chcesz. Jeśli muszę Ci powiedzieć, abyś nie zamykał oczu podczas prowadzenia samochodu, to wtedy ty także potrzebujesz pomocy.
2. Wyobraź sobie wygodne miejsce. Może to być gdzieś w Naturze albo w budynku, nie ma to znaczenia, pod warunkiem, że jest to miejsce wygodne dla Ciebie.
3. Poproś o symbol wszystkich tych ludzi, którzy ucierpieli w jakikolwiek sposób, fizycznie, emocjonalnie, mentalnie albo materialnie. Niech ten symbol przyjmie formę pojedynczego przedmiotu, zrobionego przez człowieka lub nie, dźwięku albo uczucia. To pozwoli Ci skupić się na pomocy wielu ludziom bez wysiłku. Jeśli zechcesz zapytać kogoś lub coś aby podpowiedział Ci ten symbol, nie krępuj się. W innym przypadku, po prostu zaufaj i proś.
4. Kiedy coś nowego albo innego pojawi Ci się w Twoim wyimaginowanym wygodnym miejscu, zaakceptuj to jako symbol. Jeśli symbol potrzebuje naprawienia lub uzdrowienia, użyj swojej wyobraźni aby to naprawić lub uzdrowić. Jeśli symbol wygląda lub czuje się dobrze, zrób coś aby stał się jeszcze lepszy lub wyobraź sobie, że przedmiot ten wypełnia się mocną, piękną energią w formie światła lub dźwięku. Kiedy skończysz, po cichu powiedz np. „amama”, „niech tak się stanie” lub „amen”.
5. Następnie, poproś o symbol wszystkich tych, którzy zaangażowali się w pomoc skrzywdzonym ludziom, i postępuj według wskazówek podanych wyżej. Możesz zrobić tak z tyloma symbolami dla tylu rzeczy, ile chcesz, np. dla zwierząt, roślin i budynków ale sugeruję abyś zrobił to przynajmniej dla skrzywdzonych i pomagających.
6. Kiedy już skończysz, po prostu powiedz „Mahalo” lub „Dziękuję” i zaufaj, że dobre moce wszechświata odpowiedzą poprzez manifestację twoich intencji w jakikolwiek możliwy sposób.
7. Powtarzaj proces kiedykolwiek czujesz, że musisz, z tym lub z jakimkolwiek innym problemem, który może się pojawić.