

# TRA FILOSOFIA E RELIGIONE

di Paola Dianetti e Marco Andrizzi

## Introduzione

Quella che segue è un'intervista a confronto, effettuata privatamente tra i due responsabili dell'associazione culturale "L'Albero Maestro": Paola, insegnante di sciamanesimo hawaiano, e Marco, laureato in filosofia della mente.

Abbiamo usato questa formula per proporre un testo snello e facilmente fruibile, nonostante la complessità degli argomenti affrontati e che desideriamo divulgare attraverso tale articolo. E' un dibattito effettuato in perfetta armonia tra forme di pensiero complementari, caratterizzate da due diversi metodi di analisi della realtà: l'approccio razionale e l'approccio intuitivo.

## 1. Analizziamo l'esistente: di quante sostanze si compone l'Universo? Possiamo parlare di dualismo o monismo?

**Paola:** "Lo Spirito genera l'energia che dà origine a tutti gli elementi dell'Universo. Rocce, piante, animali ed esseri umani sono formati dalla stessa sostanza: l'energia che promana dallo Spirito; dunque ogni cosa è viva, cosciente e sensibile. Nonostante la molteplicità di forme che affolla l'Universo, tutto fa capo alla stessa identità spirituale".

**Marco:** "Io preferisco parlare di monismo, sebbene con alcune anomalie. Ritengo che esista una sostanziale continuità tra pensiero e mondo fisico, rappresentazione e percezione, del tutto analoga alla continuità che esiste tra software ed hardware nei calcolatori elettronici: una sola sostanza che, organizzata ad un certo livello di complessità, genera il pensiero".

## 2. Cos'è il pensiero?

**Paola:** "Il pensiero è ciò che crea l'illusione delle forme, plasmando l'energia universale. Associata al pensiero, si forma nella mente un'immagine evanescente che ne riflette il contenuto; tale immagine attrae energia, come una calamita. Se il pensiero persiste, il modello mentale acquista un peso sempre maggiore fino a manifestarsi nella realtà".

**Marco:** "Sempre mantenendoci nell'analogia tra mente e calcolatore, ritengo che il pensiero sia fondamentalmente un processo di causazione tra simboli, guidato dalla loro struttura sintattica. Tali simboli, che si articolano nel - Linguaggio del Pensiero -, possono rappresentare oggetti nel mondo con le loro relative proprietà".

## 3. Qual'è la natura del rapporto tra pensiero ed azione? Può il pensiero causare movimenti fisici?

**Paola:** "Le interazioni energetiche con l'ambiente producono scambi d'informazioni, indispensabili al corpo per svolgere le proprie funzioni. Queste informazioni scorrono lungo i nervi e nel cervello, formando la banca dati alla quale la mente attinge per decidere il proprio comportamento. E' la mente che utilizza il cervello alla stregua di un computer per imprimere movimenti nel corpo, elaborando l'energia attraverso la vibrazione del pensiero".

**Marco:** "Essenzialmente uno dei punti di forza della scelta di non interrompere la continuità tra mente e corpo è la possibilità di avere un'efficace teoria della causazione mentale. Il nodo centrale è che i processi mentali corrispondono a descrizioni astratte di processi fisici del cervello, i quali generano impulsi elettrici che stimolano l'apparato muscolare «causando» le azioni".

#### **4. La malattia evidenzia un problema del corpo o dell'anima?**

**Paola:** “La malattia si manifesta quando nasce un conflitto tra individuo e ambiente, o tra corpo e mente. I conflitti sono generati da idee e valutazioni contrastanti, che producono tensioni emotive. Superata la soglia di tolleranza, lo stress si localizza in un determinato punto del corpo, correlato al tipo di problema, dando luogo alla malattia”.

**Marco:** “Direi che la malattia evidenzia un problema sia del corpo che dell'anima, e deve essere curata intervenendo sui fattori che la generano in entrambi gli aspetti. Molto spesso l'approccio occidentale tende a sottovalutare l'aspetto psicologico delle patologie, che invece è generalmente quello scatenante”.

#### **5. L'essere umano è libero nelle sue scelte, o è soggetto ad un destino predeterminato?**

**Paola:** “Ogni essere umano ha una meta da raggiungere nel corso dell'esistenza, impressa nel suo destino dallo Spirito. Le esperienze intermedie, tra la nascita e la morte, derivano invece dalle scelte personali, dalle regole accettate, dalle risposte agli avvenimenti. Si arriva sempre a destinazione, ma la qualità del viaggio dipende esclusivamente da noi”.

**Marco:** “Prendiamo decisioni in base alle nostre conoscenze, scegliendo tra le diverse possibilità che riusciamo ad intravedere; riducendo il numero delle alternative, il mondo limita questa nostra capacità di autodeterminazione. In questo modo, il futuro del singolo individuo risulta aperto, mentre quello del mondo segue una direzione ben definita”.

#### **6. Come può la meditazione aumentare le facoltà di discernimento della mente?**

**Paola:** “Nello sciamanesimo si fa meditazione effettuando una fusione tra il proprio spirito e quello degli elementi della Natura. Si apre così la mente a forme di vita diverse dalla propria, realizzando conoscenze poste al di là della coscienza individuale. Allargare l'angolo della visuale aumenta la creatività e porta chiarezza verso i propri obiettivi”.

**Marco:** “La sospensione della speculazione e del giudizio razionale, che si opera nel corso della meditazione, libera le capacità intuitive della mente e ci permette di vedere le cose con occhi diversi e sotto diversi punti di vista. Attraverso questa pratica riusciamo ad estendere i confini del nostro pensiero e della nostra rappresentazione della realtà”.

#### **7. Proponi un “pacchetto” di saggezza.**

**Paola:** “Vi lascio con un antico proverbio hawaiano: - *Aia Ke Ola I Ka Waha; Aia Ka Make I Ka Waha* - Questa è la traduzione: - *La vita è nelle parole; la morte è nelle parole* -”.

**Marco:** “- *D'una risposta che non si può formulare non può formularsi neppure la domanda. L'enigma non v'è. Se una domanda può porsi, può anche avere una risposta* - (Wittgenstein, Tractatus logico-philosophicus, proposizione 6.5)”.

**Paola Dianetti e Marco Andrizzi**

paolaemarco@alberomaestro.org

www.alberomaestro.org