

U DUHU ALOHA

ili "Mala Ružičasta Knjižica ALOHA"

Autor Serge King

S engleskog na srpski prevela Miroslava B. Josipović

Ovaj tekst možete slobodno kopirati, umnožavati, deliti i objavljivati, pod uslovom da ga ne menjate bez dobijanja saglasnosti autora.

Na zahtev, besplatno se dostavljaju kopije knjižice širom sveta. Za jednu kopiju knjižice pošaljite svoj Email, ime i prezime i poštansku adresu na huna@huna.org. Da omogućite ovakav način distribucije i drugima, molimo vas da uplatite \$1.00 (1 dolar) po kopiji, za više naručenih primeraka sa jedne adrese.

Za plaćanje i donacije koristite: www.huna.org



"Aloha duh" je poznat naziv za stav prijat eljskog prihvatanja po kome su Havajska ostva poznata. Ali, taj se pojam odnosi takodje, i na moćan način rešavanja bilo kakvog problema, ostvarivanja bilo kog cilja i postizanja bilo kog stanja uma ili tela koje želite.

Na havajskom jeziku pozdrav aloha znači mnogo više od jednostavnog "zdravo", "dovidjenja" ili "ljubav". Dublje značenje ove reči je: "radosno (oha) pružanje (alo) životne energija (ha) u sadašnjosti (alo)."

Dok dajete tu energiju, uskladjujete se sa Univerzalnom energijom koju starosedeooci Havaja nazivaju "mana". I upravo korišćenje te izvanredne moći s ljubavlju, tajna je postizanja istinskog zdravlja, sreće, bogatstva i uspeha.

Način na koji se možete uskladiti sa tom moći i učiniti da radi za vas toliko je jednostavan, da možete doći u iskušenje da ga odbacite zato što izgleda suviše lak da bi bio istinit. Molim vas ne dozvolite da vas privid zavara. Dajte priliku toj moći da se pokaže.

Ovo je najmoćnija tehnika na svetu. Izuzetno jednostavna, lako se možete setiti šta je potrebno činiti i onda činite to što češće. To je tajna koja je čovečanstvu stalno iznova bila otkrivana i evo je sada ponovo u još jednom obliku. Tajna glasi:

Blagoslovi svakoga i sve što predstavlja ono što želiš!

I to je to. No, nešto tako jednostavno ipak traži dodatno objašnjenje. Blagosloviti nešto znači priznati ili istaći pozitivnu odliku, osobinu ili stanje, s namerom da se to čemu se odaje priznanje ili pohvala uvećava, traje ili ostvari.

Blagoslovom delotvorno menjate svoj život, odnosno postižete ono što želite, na tri načina. Pre svega, pozitivno usmeravanje pažnje vašeg uma pobudjuje pozitivnu, stvaralačku Moć Univerzalne energije. Drugo, pokreće iz vas energiju i tako omogućuje veći protok te Moćne energije kroz vas. Treće, kada dajete blagoslov u korist drugoga umesto sebi, izbegavate moguće podsvesne strahove u vezi onoga što želite sebi, dok istovremeno usmeravanje pažnje na čin blagoslova povećava to isto dobro u vašem životu. U ovom postupku predivno je to da blagoslov koji dajete drugima, pomaže kako njima tako i vama.

Blagoslov možete dati ili zamišljajući (nekoga, nešto) ili dodirom, ali uobičajen i najlakši način je rečima. Glavne vrste verbalnih blagoslova su:

Divljenje - davanje komplimenata ili pohvaljivanje nečeg dobrog što ste primetili. Napr. "Kakav prelep zalazak sunca; Svidja mi se taj cvet; Ti si predivna osoba."

Podržavanje - jasan iskaz blagoslova radi povećavanja i trajanja nečega. Napr. "Neka je blagoslovena lepota ovog drveta; Neka je blagosloveno tvoje zdravlje."

Zahvaljivanje - iskaz zahvalnosti za dobro koje postoji ili se dogodilo. Napr. "Hvala na pomoći; Zahvalan sam kiši koja napaja zemlju."

Očekivanje - blagoslov za budućnost. Napr. "Imaćemo odličnu zabavu; Neka je blagosloveno povećanje tvojih prihoda; Hvala za mog savršenog supruga / moju savršenu suprugu; Želim ti srećan put; Neka ti je vetar uvek u ledja."

Kako biste imali što je moguće veću korist od blagoslova, potrebno je smanjiti ili prestati sa onim što ga poništava, a to su: pogrde. Ne radi se samo o psovanju i govorenju ružnih reči, već se radi o svemu što je u suprotnosti blagoslovu - kritikovanje umesto divljenja; sumnji umesto podržavanja; okrivljavanju umesto zahvaljivanja; brizi umesto očekivanja s verom. Kada god pomislite, kažete, činite nešto pogrdno, poništavate deo učinka blagoslova. Dakle, što više grdite, proklinjete, teže će biti i duže trajati da vam se dobro od blagoslova ostvari. S druge strane, što više blagoslova dajete, pogrde će sve manje štetiti.

Evo nekoliko predloga za blagoslov različitih potreba i želja. Primenite ih onoliko često i onoliko dugo koliko sami želite.

Zdravlje - blagoslovite ljude, životinje i biljke; sve što je dobro napravljeno i izgradjeno; sve što izražava obilje energije.

Sreća - blagoslovite sve što je dobro ili dobro koje je u svim ljudima i svim stvarima; sve znake sreće koje primetite, čujete ili osetite u ljudima, životinjama ili biljkama; sve mogućnosti za sreću koje primećujete oko sebe.

Bogatstvo - blagoslovite sve znake bogatstva u svojoj okolini, uključujući sve što je napravljeno uz pomoć novca; sav novac koji posedujete u bilo kom obliku; sav novac koji kruži svetom.

Uspeh - blagoslovite sve znake dostignuća i ostvarenja (kao napr. zgrade, mostove, sportske događaje); sve dolaske na odredišta (brodova, aviona, vozova, automobila i ljudi); sve znake napredovanja ili istrajnosti; sve znake uživanja ili zabave.

Samopouzdanje - blagoslovite sve znake pouzdanja kod ljudi i životinja; sve znake snage kod ljudi, životinja i stvari (uključujući stvari od čelika i betona); sve znake stabilnosti (kao što su planine i visoko drveće); sve znake korisne snage (uključujući velika postrojenja, dalekovode i sl).

Ljubav i prijateljstvo - blagoslovite sve znake brižnosti i nege, saosećanja i podrške; sve skladne odnose u prirodi i arhitekturi; sve što je povezano s nečim ili nežno dodiruje nešto drugo; sve znake saradnje, kako kroz igru tako i rad; sve znake radosti, smeha i zabave.

Unutrašnji mir - blagoslovite sve znake tišine, smirenosti, spokoja, radosnog tihovanja (kao što je mirna voda ili nepomičan vazduh); sve daleke vidike (horizonte, zvezde, Mesec); sve znake lepote koju vidite, čujete ili dodirujete; jasne boje i oblike; detalje u prirodi ili stvarima koje je stvorio čovek.

Duhovni rast - blagoslovite znake rasta, razvoja i promena u prirodi; prelaze svitanja ili sutona; kretanje sunca, meseca, planeta i zvezda; let ptica na nebu; kretanja vetra i mora.

Ovi navedeni primeri mogu vam poslužiti kao primer ako niste navikli davati blagoslove, ali neka vas oni ne ograničavaju. Setite se da svaka odlika, osobina ili stanje može biti blagosiljano (napr. možete blagosloviti vitke stubove i mršave životinje kako bi podstakli svoje mršavljenje), bez obzira da li je nekada postojalo, sada postoji ili za sada postoji samo u vašoj mašti.

Ja sam lično koristio snagu blagoslova za isceljenje mog tela, uvećanje prihoda, razvoj mnogih veština, stvaranje odnosa punih ljubavi s mojom suprugom i decom, kao i za osnivanje mreže mirotvoraca širom sveta koji rade u Aloha duhu. I zato što su blagoslovi imali kod mene tako dobre rezultate, ja to želim da podelim sa vama. Molim vas podelite i vi to sa drugima.

Kako pojačati snagu svog blagoslova?

Postoji tehnika koju primenjuju na Havajima, koja povećava snagu blagoslova podižući i vašu ličnu energiju. Radi se o jednostavnom načinu disanja koji se isto tako koristi i za tzv. prizemljivanje, centriranje, meditaciju i isceljivanje. Nije potrebno nikakvo posebno mesto ili položaj tela, može se raditi dok se krećete ili stojite, dok radite ili se odmarate, sa otvorenim ili zatvorenim očima. Na havajskom jeziku ta tehnika se naziva pikopiko, jer je p i k o reč i za teme i za pupak.

Tehnika blagoslova:

1. Postanite svesni svog prirodnog disanja (može se promeniti samo od sebe zbog obraćanja vaše pažnje, ali to je u redu).
2. Odredite položaj temena i pupka svojom svešču i dodirom.
3. Zatim, dok udišete držite pažnju na temenu, a kada izdišete pažnju usmerite na pupak. Dišite na taj način koliko god želite.
4. Kada osetite da ste opušteni, centrirani i ispunjeni energijom, započnite zamišljati da ste okruženi nevidljivim oblakom svetlosti ili elektro-magnetnim poljem i da vaše disanje povećava energiju tog oblaka ili polja.
5. Dok dajete blagoslov, zamislite da je objekat vašeg blagoslova okružen istom takvom energijom kakvom ste i vi okruženi.

ALOHA DELUJE U CELOM SVETU

“Aloha Projekat” organizacije Aloha International daruje knjižice poput ove osobama, grupama, organizacijama i ustanovama širom sveta. To omogućavaju novčani prilozi donatora koji veruju da se svet može unaprediti širenjem informacija koje pomažu ljudima da sami sebi pomognu. Prevedi za “The Little Pink Booklet of Aloha” (“Mala Ružičasta Knjižica ALOHA”) postoje na mnogim jezicima. Za više informacija o Aloha Projektu potražite na: www.huna.org/AlohaProject/

Ukoliko želite dati svoj doprinos ili priložiti prevod, obratite se na: Aloha International huna@huna.org