

Духът на Алоха

или малката розова книжка на Алоха

от Сърдж Кахили Кинг

Авторско право Сърдж Кахили Кинг 2003 Превод: Стефан Стефанов 2009

Вие можете да копирате, споделяте и поставяте този документ където искате и толкова често, колкото пожелаете, при условие че не бъде продаван. За безплатно принтирано копие в книжна форма пратете е-майл с вашето име и пощенски адрес до: huna@huna.org

Духът на Алоха е добре известно указание за приятелското отношение и приемане на хората, за което Хавайските острови са толкова известни. Обаче това се отнася и до един по-добър начин да решите проблем, да постигнете цел и да активирате всякакво състояние на ума или тялото, което желаете.

В хавайския език Алоха означава много повече от едно " здравей " или " довиждане " или " любов ". Неиното дълбоко значение е " Радостното (oha) споделяне (alo) на енергията на живота (ha) в настоящето (alo)."

Когато споделяте тази енергия вие се настроивате към вселенската сила, която Хавайците наричат Мана. Мирното използване на тази невероятна Сила е тайната за постигането на истинско здраве, щастие, благополучие и успех.

Начинът да се настроите към тази сила е да я накарате да работи и той е толкова прост , че вие ще се изкушите и може да подминеш защото е много лесно за да бъде истина. Моля ви не се лъжете от общия вид. Намерете време да пробвате. Това е най-силната техника в света и въпреки че е проста не се проверява лесно, защото вие първо трябва да запомните да я правите и трябва да я правите доста. Това е тайна давана на човечеството отново и отново и тя пак е тук в друга форма. Тайната е тази:

Благословете всеки и всичко което представлява това което желаете.

Това е всичко. Лесно е, но се нуждае от малко обяснение.

Да благословите нещо означава да го признаете или да наблегнете на позитивно качество, характеристика или състояние с намерението че то е постигнато и се е реализирало в реалността.

Благословяването е ефективно при промяна на живота ви или за да получите това което желаете по-три причини:

На първо място позитивния фокус на ума пробужда положителната, съзидателната сила на Енергията на Вселената. Второ, раздвижва вашата собствена енергия навън, позволявайки повече от Силата да доиде при вас.

Трето, когато благославяте други, вместо директно вас, вие избягвате подсъзнателните страхове, за нещо което желаете и по-този начин благословяването увеличава доброто във вашият живот. Хубавото е че, когато благославяте другите вие помагате и на себе си.

Благословяването може да бъде извършено с представяне или докосване, но най-лесния начин е с думи. Основните видове на вербално благословяване са :

Възхищение- Изказване на комплименти или похвали за нещо добро което забележете " Какъв красив залез; аз харесвам това цвете; аз го харесвам; вие сте

толкова чудесен човек "

Утвърждение- Това е специфично изявление на благославяне за растеж или издръжливост. Пример: " Аз благословявам красотата на това дърво; Благословен бъди със здравето на твоето тяло. "

Признателност- Това е изразяване на благодарност , че нещо е добро или се е случило Пример:" Благодаря за помощта , аз благодаря на дъжда за това че, храни земята "

Очакване- Това е благословяване за бъдещето. Пример: " Ние ще имаме хубав пикник. Аз те благославям за увеличения доход. Аз ще имам перфектен другар. Аз ти желая щастливо пътуване. Нека щастието бъде на твоя страна."

За да извлечете най-голяма полза от благославянето ще трябва да се откажете или да изхвърлите едно нещо ,което е в противоречие с него : Клетвите и проклятията. Това не означава да ругаете или да казвате лоши думи. Отнася се до противоположното на благословяването, а именно критикуването вместо възхваляването, съмнението вместо утвърждаването, обвиняването вместо оценяването и безпокойството вместо очакването с доверие. Всеки път когато се използват, те имат склонността да спират някои от ефектите на благословяването. Така че колкото повече кълнете, толкова по-трудно и по-дълго ще чакате да получите доброто от благословията. От друга страна по-честото ви благославяне ще намали вредата от клетвите.

В този случай тук има няколко идеи за да благославяте различни нужди и желания. Правете ги толкова много пъти, колкото харесвате и колкото искате.

Здраве- Благославяйте здравите хора, животни и дори растения; всичко, което е добре направено или построено и всичко което излъчва жизнена енергия.

Щастие- Благославяйте всичко което е добро или доброто което е във всички хора и неща; всички знаци на щастие, които виждате, слушате или чувствате в хората или животните и всички възможности за щастие около вас.

Благополучие- Благославяйте всички знаци на благополучие в вашата среда, влючваща всичко за което парите помагат и правят. Всички пари, които имате в някаква форма и всички пари разпространяващи се по-света.

Успех- Благословявайте всички знаци на постигане и завършване / сгради, мостове и спортни събития /; всички пристигания по предназначение / на кораби, самолети, коли и хора /; всички знаци на напредък и упоритост и всички знаци на радост и забава.

Увереност- Благословявайте всички знаци на увереност в хората и животните; всички знаци на сила в хората, животните и обектите / включително стоманата и бетона /; всички знаци на устойчивост / като планини и високи дървета / и всички знаци на насочена сила / включително големи машини и енергийни линии /

Любов и отношения- Благословявайте всички знаци на загриженост и отглеждане, състрадание и помощ; всички хармонични взаимоотношения в природата и в архитектурата; всичко което се свързва или докосва нещо друго нежно; Благословявайте всички знаци на сътрудничество, като в игрите и работата и всички знаци на смях и забава.

Вътрешен мир- Благословявайте всички знаци на спокойствие, тишина, умиротворяване и ведрина / като спокойната вода или неподвижния въздух /;

всички далечни гледки / хоризонтите, звездите и луната /; всички красиви неща, които сте видяли, чули или докоснали; чистите цветове и форми; детайлите на естествените обекти и направените от човека.

Духовно Развитие- Благословявайте всички знаци на развития, събития и промяна в природата; прехода на зората и здрача; движението на слънцето, луната, планетите и звездите; полета на птиците в небето и движението на вятъра и морето.

Тези идеи са за ваше ръководство, в случай че не сте благославяли преди, но не се ограничавайте само от тях. Запомнете, че всякакви качества, характеристика или състояние може да бъде благославяно / пример: благословете слабите страни на нещо и също слабите животни за да насърчите отслабването / независимо дали е съществувало, съществува или е само в вашето въображение.

Лично аз използвам силата на благославянето да лекувам тялото си, да увеличавам дохода си, да развивам много умения, да създавам дълбока и мирна връзка с жена си и децата си, както и да установявам световна мрежа от пазители на мира, работещи с Духа на Алоха. То работи толкова добре за мен че, сега аз искам да го споделя с вас. Споделете го и вие с други, които пожелаете.

Как да Усилите Силата си да Благословявате

Има една техника, която се практикува в Хавай и която ще увеличи силата ви да благославяте, като увеличи личната ви енергия. Това е прост начин на дишане, който също е използван за заземяване, центриране, медитация и лечение. Не се изисква специално място, положение на тялото и може да бъде направено докато се движите или не, когато сте заети или си почивате, с отворени или затворени очи. На хавайски език техниката се нарича ПикоПико, защото Пико значи върха на главата а също и пъпа на корема.

Техниката

1. Осъзнайте естественото си дишане / то може да се промени заради осъзнаването, но това е хубаво /.
2. Намерете върха на главата си и вашия пъп чрез осъзнаване / или докосване.
3. Когато вдишате, насочете цялото си внимание на върха на главата, а когато издишате насочете вниманието си във вашият пъп. Дишайте по-този начин, колкото пожелаете.
4. Когато се почувствате отпуснати, центрирани и/или енергезирани, предсавете си че сте обгърнати от невидим облак от светлина или електро-магнитно поле и че дишането ви увеличава енергията на този облак или поле.
5. Когато благословите, представете си че обекта на вашето благославяне е обграден от същия облак/или поле, което обгръща вас.

Алоха работи по-целия свят.

"Aloha Project / Алоха Проект / на Aloha International / Международната Алоха / дава брошури като тази индивидуално, на групи на организации и на институти по-целия свят чрез благородното сътрудничество на доброволци, които вярват, че света може да бъде по-добро място за живеене като предоставя информация на хората да си помогнат.

За да сътрудничите на проекта , да препоръчате група, организация или за повече информация свържете се с:

The Aloha Project

huna@huna.org
