

Huna Kupua

door Serge Kahili King
vertaling Pascal Grooters

Huna is het hawaiiaanse woord voor "geheim" maar het verwijst ook naar een esoterische wijsheid uit Polynesië. Kupua is een ander hawaiiaans woord en verwijst naar een gespecialiseerde genezer die met de krachten van de geest en de krachten van de natuur werkt. In dat opzicht is het vergelijkbaar met het Siberische Toengoezische woord "sjamaan".

De kennis over Huna die hier beschreven is komt uit de kupua traditie van de familie Kahili die van het eiland Kauai komt. Serge Kahili King werd door adoptie de kleinzoon van Joseph Kahili en werd opgeleid in zijn traditie.

De zeven Basisprincipes

Dit zijn de uitgangspunten van Huna:

1. De Wereld Is Wat Je Denkt Dat Het Is.
2. Er Zijn Geen Beperkingen
3. Energie Stroomt Waar Je Aandacht Zit.
4. Dit Is Het Moment Van De Kracht.
5. Liefhebben Is Blij Te Zijn Met (iets of iemand).
6. Alle Kracht Komt Van Binnenuit.
7. De Waarheid Kun Je Meten Door Effectiviteit.

De Drie Zelfen (of vier)

Een andere groep uitgangspunten die in Huna gebruikt worden zijn dat menselijk gedrag en ervaringen kunnen worden verklaard en veranderd door de samenwerking van drie (soms vier) zelfen, aspecten of functies.

1. Het Hoge Zelf (Kane, Aumakua) Inspireert.
2. Het Bewuste Zelf (Lono) verbeeldt.
3. Het Onderbewuste Zelf (Ku) onthoudt.
4. De Kern Zelf (Kanaloa) Stuur Aan.

De Vier Niveaus Van De Realiteit

Een derde groep uitgangspunten uit de kupua traditie, verdeelt alle ervaringen in vier niveaus of kaders van overtuigingen over de realiteit die als volgt kan worden samengevat:

1. Alles is objectief (Wetenschappelijke realiteit)
2. Alles is subjectief (Psychische realiteit)
3. Alles is symbolisch (Sjamaanse realiteit)
4. Alles is holistisch (Mystieke realiteit)

De kupua (Hawaiiaanse sjamaan) leert in en uit deze realiteiten te bewegen om ervaringen effectiever te veranderen.